

# Turner Post

Dezember 2023

www.turnverein-oberkirch.de +++ www.turnverein-oberkirch.de +++ v



Kreispokalsieger der Altersklasse M9 der Leichtathletik  
von links: Tim Knödler, Mirko Braun, Henri Luick





**Jeder Sieg beginnt  
mit dem Glauben daran.**

**Morgen  
kann kommen.**

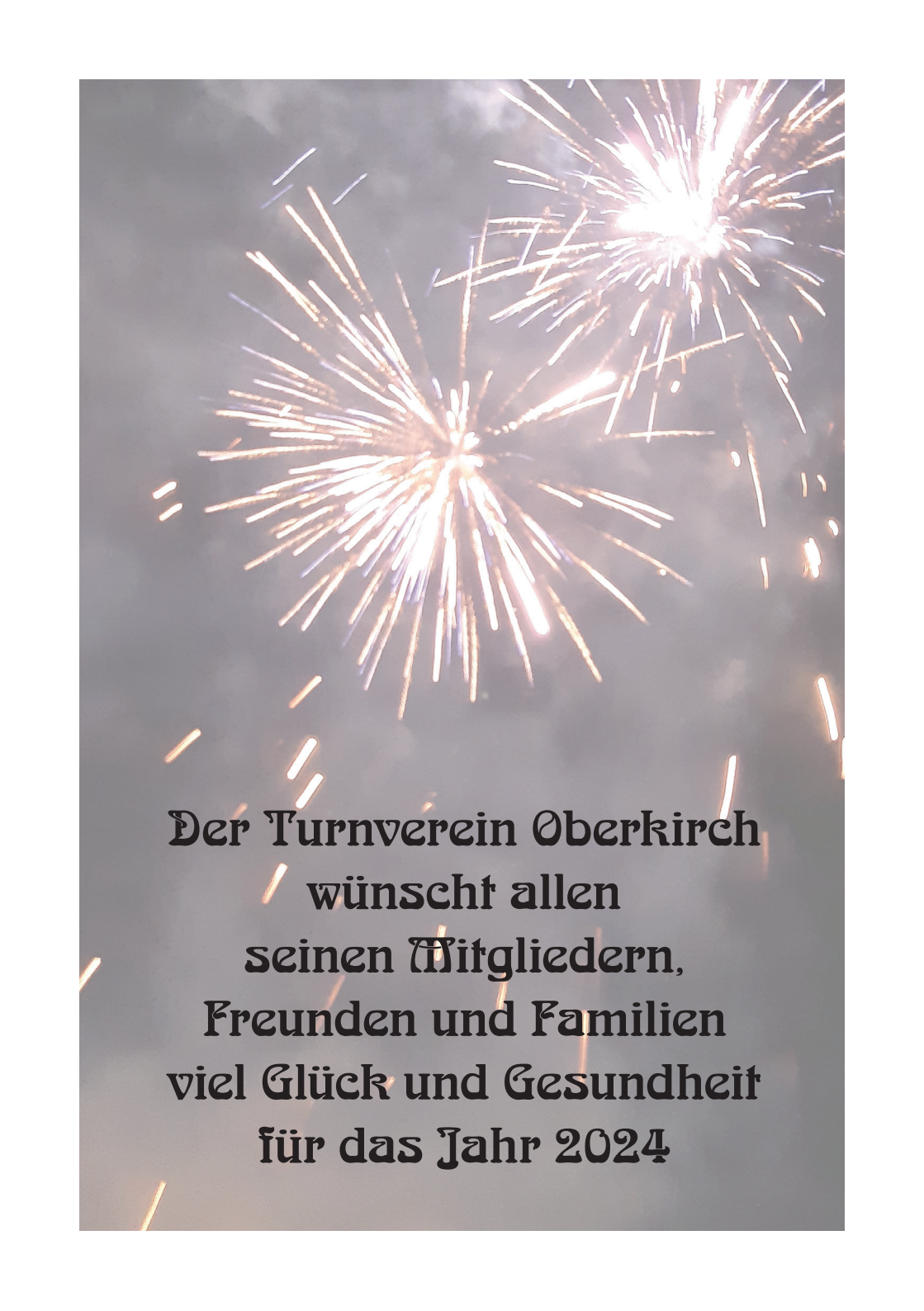
**Wir machen den Weg frei.**

Daumen drücken und mitfeiern – ohne Leidenschaft keine Spitzenleistung: Das gilt im Sport wie für unsere Genossenschaftliche Beratung.

 **Volksbank eG**

Die Gestalterbank





**Der Turnverein Oberkirch  
wünscht allen  
seinen Mitgliedern,  
Freunden und Familien  
viel Glück und Gesundheit  
für das Jahr 2024**



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Mitglieder des Turnvereins 1861 Oberkirch,

Sport im Verein ist weit mehr als „nur“ sportliche Betätigung. Gerade der Turnverein 1861 Oberkirch e. V. ist mit seinem breiten Angebot quer durch alle Generationen für unser Gemeinschaftsleben außerordentlich wichtig.

Wie breit und bunt das Angebot des TVO ist, führt diese aktuelle Ausgabe der Turnerpost eindrücklich vor Augen. Der Turnverein hat in Oberkirch eine lange Tradition und hat sich im Lauf seiner über 160-jährigen Geschichte kontinuierlich weiterentwickelt, so dass das Spektrum heute neben dem klassischen Turnen auch Leichtathletik, verschiedene Ballsportarten, Tanz und Gymnastik bis hin zu Yoga abdeckt.



MEHR  
FREUDE  
AM  
WOHNEN.

[www.frammelsberger.de](http://www.frammelsberger.de)

Esperantostraße 15 · 77704 Oberkirch · Telefon +49 7802 9277-0

frammelsberger

■ HOLZHAUS

Eine erfolgreiche  
Turn-Saison  
wünscht

AUTOHAUS

MEZGER

... weil unser Service stimmt!

Autohaus Mezger GmbH

Hanauer Str. 2 • 77767 Appenweiler-Urloffen

Gewerbestr. 2 • 77704 Oberkirch

[www.autohaus-mezger.de](http://www.autohaus-mezger.de)



Abbildung zeigt Puma ST-Line & Puma Titanium. Verbrauchswerte (kombiniert) nach WLTP\*\*:

Puma Titanium & Puma ST-Line: Kraftstoffverbrauch 6,0-5,4 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen: 135-121 g/km;

\*\*Seit dem 01.09.2018 hat das WLTP den europäischen Fahrzyklus (NEFZ), das bisherige Prüfverfahren, ersetzt. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO<sub>2</sub>-emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen. Die angegebenen Werte dieser Fahrzeuge wurden anhand des neuen WLTP-Testzyklus ermittelt.

Durch diesen „Mix“ werden alle Generationen angesprochen, und so sind von den Kleinsten im Eltern-Kind-Turnen bis hin zur Seniorengymnastik alle Altersklassen im TVO vertreten. Für die meisten der aktiven Mitglieder gilt, dass sie außer der sportlichen Betätigung auch Kameradschaft und Geselligkeit finden.

Dass dies auch aktiv von den Mitgliedern des TVO gelebt wird, beweisen einmal mehr die interessanten Berichte der einzelnen Abteilungen sowie deren sportlichen Erfolge. Auch in diesem Jahr konnten im Rahmen der Sportlerehrung wieder einige Sportlerinnen und Sportler des Turnvereins ausgezeichnet werden.

Halten Sie die Aktivitäten des vergangenen Jahres in guter Erinnerung und schöpfen Sie daraus Kraft für neue Erfolge. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen der Turnerpost 2023 und für die Zukunft alles Gute.

Ihr

Gregor Bühler  
Oberbürgermeister

**OBERKIRCH**  
Große Kreisstadt in der Ortenau





Liebe Mitglieder,

liebe Sportsfreundinnen und Sportsfreunde

liebe Unterstützerinnen und Unterstützer des Turnvereins 1861  
Oberkirch e. V.,

Vielleicht geht es Euch genauso wie mir? Dieses an extremen Ereignissen so reiche Jahr 2023 ließ mir gefühlt kaum Zeit zum Durchatmen. Zwar haben wir die coronabedingten Einschränkungen der vergangenen Jahre überwunden, aber so richtig ausgelassene Freude über die wieder zurückgewonnene Freiheit konnte nicht aufkommen.

Der Krieg in der Ukraine ging ins zweite Jahr, ein Ende ist bis heute nicht abzusehen. Die Inflationsrate war so hoch wie noch nie, und angesichts einer drohenden Energiekrise im letzten Winter sollten wir möglichst wenig heizen, kalt duschen, oder besser gleich den guten alten Waschlappen verwenden. Zum Glück kamen wir besser als erwartet durch den Winter, dafür war der Sommer wieder viel zu heiß, oder zu nass, je nachdem aus welchem Blickwinkel man das betrachtet. Angesichts der vielen Herausforderungen, denen sich die Menschheit gegenwärtig gegenüber sieht, kann selbst ein notorischer Optimist wie ich schon mal ins Grübeln kommen.

Zum Glück gibt es jedoch Dinge, die bei mir für Optimismus und gute Laune sorgen. Und dazu gehört zweifelsohne das blühende Vereinsleben in unserem Turnverein Oberkirch!

Bevor ich zu den Aktivitäten und Ereignissen des Jahres 2023 komme, habe ich die besondere Freude, wieder großartige Mitglieder unseres Vereins zu würdigen. Unser langjähriges Mitglied Emil Kimmig aus Wolhusen errang im August während der Senioren-Weltmeisterschaft in der Slowakei im Orientierungslauf die Goldmedaille. Doch damit nicht genug: Beim anschließenden Langdistanz-Orientierungslauf musste er sich nur einem norwegischen Mitläufer geschlagen geben und gewann die Silbermedaille.

Bei den Sportlerehrungen der Stadt Oberkirch am 18. Oktober gab es wieder Medaillen für herausragende Mitglieder unseres Vereins. Hoch verdient erhielt Emil Kimmig für sein erfolgreiches Abschneiden in der Slowakei eine Goldmedaille. Das begehrte Edelmetall ging ebenfalls an Markus Schnurr und Noah Vilmen vom TVO Leichtathletik. Beide wurden mit der LG Offenburg Deutscher Meister über 4 x 100 m und erreichten weitere hervorragende Plätze bei verschiedenen baden-württembergischen Meisterschaften. Jugend-Sportmedaillen in Bronze gab es für Maxim Stadge und Leo Männle. Beide machten das Team des LG Offenburg komplett, welches Deutscher Meister über 4 x 100 m wurde. Auch bei weiteren Wettkämpfen konnten die beiden Youngster erfolgreich

**BAUEN UND  
EINKAUFEN.**  
*In unserer Region.*

**RENDLERGRUPPE**

 Bauzentrum  
**RENDLER**

 **Rendler  
baut**

punkten. Für das Erringen der Meisterschaft in der Kreisklasse C wurde die Handballmannschaft der HSG Renchtal 2 mit einer Bronzemedaille geehrt. Wir gratulieren an dieser Stelle nochmals den diesjährigen Medaillengewinnern unsres Vereins zu ihren großartigen Erfolgen!

Am 12. Februar konnte es unser Verein mit der Turnerfasent in der Erwin-Braun-Halle endlich einmal wieder richtig krachen lassen. Wie hatten wir alle dieses Treiben vermisst. Unter dem Motto „Safari Vibes“ zeigten unsere Turn- und Gymnastikgruppen in einem sensationellen Bühnenspektakel, was sie sportlich alles draufhaben. Begleitet wurden sie dabei von Fanfarenzügen aus Oberkirch und Oppenau. Na, und die anschließende Party haben alle Teilnehmenden sicher noch in guter Erinnerung. Ja, und auch 2024 wird es wieder eine Turnerfasent geben.

Im Mai konnte ich auf der Hauptversammlung vermelden, dass es im Bereich Turnen so viel Nachwuchs gibt, dass unsere Turngruppen neu aufgestellt wurden. Insgesamt gibt es nun zehn verschiedene Turngruppen im Freizeit- und Leistungsbereich in Oberkirch und zwei Turngruppen in Nußbach. Wie es aussieht, wird sich dieser positive Trend auch im kommenden Jahr fortsetzen. Erfreulich ist ebenfalls die Entwicklung in den Bereichen Volleyball und Basketball, besonders bei den Kindern und Jugendlichen. Hier gab es nur einen kleinen Wermutstropfen. Im Jugendbereich mussten wir eine Mannschaft aus den Wettbewerben herausnehmen, weil die Turnhalle der Realschule Oberkirch nicht über die erforderlichen höhenverstellbaren Basketballkörbe verfügte. Hier

Gasthof  
Pfauen



Familie Petra Jost  
Josef-Geldreich-Str. 18  
Tel. +49 (0) 78 02 / 93 94 - 0

Restaurant & Gästezimmer in Oberkirch

[www.gasthof-pfauen.de](http://www.gasthof-pfauen.de)



# leutner & stinus Orthopädie

Am Marktplatz 8  
77704 Oberkirch

Telefon: 0 78 02 / 91 79 - 5 40

Telefax: 0 78 02 / 91 79 - 5 50

E-Mail: [info@leutner-ortho.de](mailto:info@leutner-ortho.de)



wurde nun Abhilfe geschaffen. Die Stadt hat 20.000 Euro in die Hand genommen und diese Körbe am 19.10.2023 anbringen lassen. So können wieder alle Basketballgruppen am Wettbewerbsgeschehen teilnehmen.

Im Bereich Handball ging es in diesem Jahr recht turbulent zu. Während die 1. Mannschaft aus der Südbaden-Liga in die Landesliga absteigen musste, konnte sich die 2. Mannschaft über den Aufstieg von der Kreisliga in die Bezirksliga freuen. Auch unser allseits beliebtes Nikolausturnen fand im vergangenen Dezember endlich wieder statt und wird sicherlich auch in diesem Jahr wieder ein Anziehungsmagnet werden.

Für die regelmäßigen Internet-User unter euch: Unsere Homepage wird derzeit komplett überarbeitet und wird sich bald im neuen, frischeren Gewand präsentieren.



## Fabio Bürg <sup>GmbH</sup>

Malergeschäft vormals Jochen Bürg

**Lackieren - Tapezieren - Malen - Gerüstbau**

**77704 Oberkirch / Baden**  
Brügelmatt 3 · Tel. 0 78 02 / 70 33 15  
[www.maler-buerg-oberkirch.de](http://www.maler-buerg-oberkirch.de)

Und wie jedes Jahr an dieser Stelle, möchte ich es nicht versäumen, unseren Sponsoren zu danken. Dank Ihrer Inserate können unsere Vereinszeitschrift „Die Turnerpost“ und das Info-Heft „Der Handballer“ weiterhin regelmäßig erscheinen. Ein riesengroßer Dank geht ebenfalls an unsere Gönner! Ihre finanziellen Zuwendungen sorgen dafür, dass wir große Teile unserer Vereinsarbeit erfolgreich aufrechterhalten können. In Zeiten wie diesen, kann eine solche Unterstützung nicht hoch genug geschätzt werden. Last but not least! Was wäre unser Verein ohne seine engagierten Mitglieder. Deshalb ebenfalls mein herzlichster Dank an unsere Vorstandsmitglieder, den Turnrat und überhaupt an alle unsere Mitglieder. Leute, Ihr seid einfach Spitze!

Nun wünsche ich viel Freude beim Lesen unserer aktuellen Turnerpost. Für das Jahr 2024 wünsche ich uns allen, dass es besser wird als 2023. Damit verbunden sind meine guten Wünsche für persönliches Wohlergehen und Gesundheit.

Herzliche Grüße

Euer



Frank Meier



**„FRISCHER GESCHMACK  
HAT JETZT EINEN  
FRISCHEN AUFTRITT.“**

**SCHWARZWÄLDER  
BIERMACHER SEIT 1852.**

BAUHOEFER.DE

BAUHOEFER  
KELLER No. 5  
SCHWARZWÄLDER  
BIER



# Guten Tag Apotheken

*Ihr Gesundheitspartner im Renchtal*

Medikamente ganz einfach vorbestellen und  
auf Wunsch liefern lassen.

**Sicher, bequem, schnell!**

**per Meine Apotheke App**



<https://www.meineapothekeapp.de/startseite>

**E-Rezept  
direkt  
einlösen!**

**per WhatsApp**



**Apotheke  
am Marktplatz**  
GESUNDHEITZENTRUM OBERKIRCH

Telefon + WhatsApp:  
07802 - 91 79 560



**Delphinen  
Apotheke**  
OBERKIRCH

Telefon + WhatsApp:  
07802 - 33 91



**Guten Tag  
Apotheke**

Telefon + WhatsApp:  
07804 - 20 24



**Renchtal  
Apotheke**  
OPPENAU



## Danke

Der Turnverein Oberkirch bedankt sich recht herzlich bei allen Firmen, die sich in der vorliegenden Turnerpost mit einem Inserat beteiligt haben.

Unsere treuen Inserenten machen es möglich, dass die Vereinsmitteilungen in dieser Form erscheinen können. Wir empfehlen unseren Lesern bei unseren Inserenten einzukaufen.

**REININGER** *autohaus*

Verkauf • Service • Teiledienst  
Unfallkomplett-Service



**Oberkirch - Appenweierer Straße 54b**  
**Telefon 07802 / 93 66-0**  
**[www.autohaus-reininger.de](http://www.autohaus-reininger.de)**

## Unsere aktuelle Vereinsführung

1. Vorsitzender: Frank Meier
  2. Vorsitzender: Klaus Dörflinger
  3. Vorsitzende: Carolin Sackmann
- Kassierer: Udo Flöthmann  
Schriftführerin: Melanie Schmid



Wir bieten Ausbildungsplätze zum  
**ELEKTRONIKER**  
 Fachrichtung: Energie- und Gebäudetechnik (m/w)

ELEKTRO SCHNURR Oberkirch | Steinhof 4 | 77704 Oberkirch | 07802 7007 0  
 ELEKTRO SCHNURR Achem | Hauptstraße 86 | 77855 Achem | 07841 5048



... DON'T MISS IT

AUSBILDUNG

Wir bieten spannende und abwechslungsreiche Aufgaben und beste Zukunftsperspektiven!

Wir freuen uns über deine aussagekräftige Bewerbung - gerne auch online unter:  
[info@elektro-schnurr.de](mailto:info@elektro-schnurr.de)

Hier scannen & bewerben



[www.elektrisierende-zukunft.de](http://www.elektrisierende-zukunft.de)

# **Wir ehren langjährige Mitglieder**

## **25 Jahre Mitgliedschaft**

Melanie Ganter-Schwall, Christoph Hättig, Josef Hodapp, Stefanie Isele, Melanie Kimmig, Tobias Männle, Stephan Mennle, Ute Rees-Rothenberger, Christian Riegelsberger, Timo Roll, Ursula Sehlinger, Petra Späth, Inge Stech, Katharina Teuscher, Sandra Wachsmann, Stefan Woditsch, Gabriele Wolff

## **40 Jahre Mitgliedschaft**

Frank Brandstetter, Hanns-Frieder Decker, Sonja Falk, Anne Huber-Borgmann, Josef Leibold, Hildegard Mennle, Ekkehard Reichenbach, Waltraud Schnurr, Guido Swierczewski

## **50 Jahre Mitgliedschaft**

Thomas Boschert, Lydia Brüstle, Viktoria Caspari, Sonja Hipp, Walburga Ihringer, Christiane Kiefer, Luzia Panter, Monika Perino, Bärbel Rombach

## **60 Jahre Mitgliedschaft**

Friedrich Bartelt, Brunhilde Boeuf, Gerhard Bohleber, Brigitte Boschert, Regina Ducksch, Irene Perino

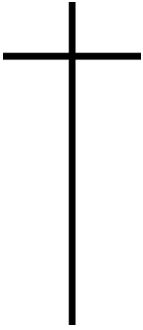
## **65 Jahre Mitgliedschaft**

Margot Braun, Franz Huber, Karl Schnurr, Sieglinde Sester

## **70 Jahre Mitgliedschaft**

Inge Braun, Edgar Vollmer





*Je schöner und voller die Erinnerung,  
desto schwerer die Trennung.  
Aber die Dankbarkeit verwandelt die Qual  
der Erinnerung in eine stille Freude.  
Man trägt das vergangene Schöne nicht wie einen Stachel,  
sondern wie ein kostbares Geschenk in sich.*

Dietrich Bonhoeffer

Wir gedenken aller in diesem Jahr verstorbenen Mitglieder  
des Turnverein 1861 Oberkirch e.V.  
Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

**!**

Werbetechnik  
• Sieb- & Digitaldruck • Textildruck • Beschriftungen  
• Fahrzeug- & Schaufensterbeschriftungen • Schilder  
• Glasdekor • Leuchtreklame • Tennisblenden  
... und vieles mehr

**elan**  
**werbung.de**  
Handwerks-  
Meisterbetrieb  
Lachmann OHG



77704 Oberkirch • ☎ 07802 1555 • [www.elanwerbung.de](http://www.elanwerbung.de)

## Termine für das Jahr 2024:

03.02.2024 Turnermasnet  
07.06.2024 Jahreshauptversammlung  
08.12.2024 Nikolausturnen



## Freizeit - Turner



### Dienstagsturner

Wir, die „Dienstagsturner“ sind eine bunt gemischte Männergruppe von jung bis alt. Immer Dienstags um 20:00 Uhr treffen wir uns in der Turnhalle der Realschule Oberkirch. Unser Training, welches aus einer Vielzahl an Übungen mit und ohne Thera-Band besteht, findet meist auf einer Matte statt.

Auch Übungen mit einer Langbank oder einem Trainingspartner gehören zum Repertoire des Trainers Karl Huber.

Die letzte halbe Stunde der 2-stündigen Trainingseinheit verbringen wir meist mit einer Runde Hockey.

Wer Lust hat, kann gerne in der Realschulhalle vorbei kommen und mit machen.



Fensterbau  
**KIST** GmbH

Brügelmatt 6  
77704 Oberkirch  
Tel. 07802 5943  
info@kist-fensterbau.de  
www.kist-fensterbau.de

**NATÜRLICH HOLZFENSTER!**

nachhaltig & ökologisch

AUS EIGENER PRODUKTION | WIR BERATEN SIE GERNE

## Powergirls

Jeden Freitag Abend von 20-22 Uhr trainieren unsere Powergirls. Katja Knöpfler heizt dem bunt gemischten Haufen aus Frauen jeden Alters und Trainingsstand ordentlich ein.

Bei rhythmischer Musik werden Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kraft durch einfache Aerobicsschritte, Kräftigungsübungen und Dehnungen trainiert. Durch die abwechslungsreiche Zusammenstellung wird der gesamte Körper beansprucht.

Wer Lust hat sich in geselliger Runde fit zu halten, ist herzlich willkommen.

**Marien Apotheke**  
Oberkirch  
GESUNDpunkt



**Nutzen Sie unseren Lieferservice!**  
Gerne kommt unser **PILLENFLITZER** auch zu Ihnen nach Hause!

**Marien-Apotheke - wenn's besser werden soll**

Apothekerin  
**Carolyn Noë-Kalt**  
Hauptstraße 52  
D-77704 Oberkirch  
T +49(0)7802 93490  
F +49(0)7802 934999  
www.apomarien.de

**Öffnungszeiten**  
Mo-Fr 8-19 Uhr  
Sa 8.30-13 Uhr  
kostenloser Lieferservice



Aktuelle  
Produkttempfehlungen

Jetzt per  
Smartphone  
Medikamente  
reservieren!  
QR-Code scannen  
und loslegen



DSGVO-konform



## ***Altersturner***

Diese leere Gymnastikmatte ist für dich reserviert.

Wenn du Lust auf Bewegung und danach auf gute und lustige Gesellschaft hast,

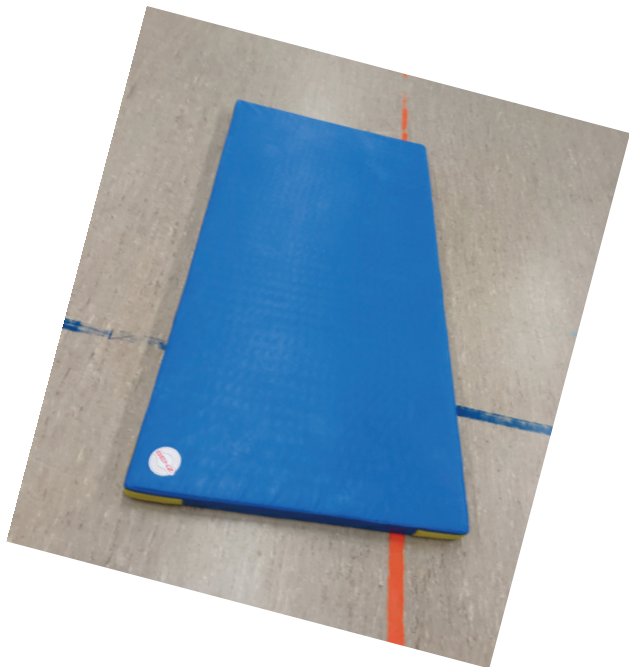
dann komme zu uns.

Wir Altersturner würden uns auf dein kommen, Mittwoch 19.00 Uhr Turnhalle Schwarzwaldstrasse, freuen.

Bis bald.

K.D.

Altersturnwart





# Auto - Müller

Ludwig Müller GmbH & Co. KG

OPEL Neu- und Gebrauchtfahrzeuge  
OPEL Service Partner



## WERKSTATT

- Jeden Mo+Do Hauptuntersuchung nach §29 StVZO
- Reparaturen aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Scheibenreparatur + Ersatz
- Reifenservice
- Abschleppdienst

## CLASSIC



## TANKSTELLE

- Shop + Backshop
- Kaffee zum mitnehmen



## WASCHANLAGE

- lackschonende Textiltechnik

*Alles für Ihr Auto!*



Ludwig Müller GmbH & Co. KG • Appenweierer Str. 11 • 77704 Oberkirch • Telefon 0 78 02 - 33 56  
[www.auto-mueller-oberkirch.de](http://www.auto-mueller-oberkirch.de)

... BÜCHER • GRÜßKARTEN • KULTURPROGRAMM ...

**Einkaufen im Laden vor Ort  
Persönlich – Herzlich – Unersetzlich!**



Komm vorbei ...  
... wir freuen uns!



Online-Bestellungen sind natürlich auch möglich und können bei uns abgeholt oder geliefert werden!

VERSAND  
KOSTEN  
FREI!

Montag - Freitag 8.30 - 18.30 Uhr Samstag 8.30 - 16.00 Uhr  
Bahnhofstr. 4, 77704 Oberkirch, Tel.: 078 02-70 17 61, [info@buecherinsel.org](mailto:info@buecherinsel.org)



[www.instagram.com/  
buecherinsel2000](https://www.instagram.com/buecherinsel2000)



[www.facebook.com/  
BuchhandlungBuecherinsel](https://www.facebook.com/BuchhandlungBuecherinsel)

[www.buecherinsel.org](http://www.buecherinsel.org)





## ***Rückenfit und Seniorengymnastik***

### **Rückenfit**

Der Rückenfit-Kurs unter der Leitung von Bärbel Rombach findet im TVO-Raum der Sporthalle des Hans-Furler-Gymnasiums statt. Unter dem Motto „Fit bis ins Alter“ findet ein abwechslungsreiches und spannendes Programm für Körper, Geist und Seele statt. Der Kurs dient zur Stärkung der Rumpf- und Rückenmuskulatur. Durch das regelmäßige Sportprogramm bleibt die Stärke und Beweglichkeit der Muskulatur erhalten und wird verbessert.

Nicht nur die Muskeln werden gekräftigt, sondern auch das Zusammenspiel aller Muskeln wird gefördert. Mit leichten Dehnübungen bleibt die Beweglichkeit erhalten. Das Herz-Kreislauf-System wird aktiviert und die Durchblutung gefördert. Die Sauerstoffaufnahme des Körpers steigt und sehr viele Körperfunktionen können besser und wirkungsvoller vorstatten gehen.

Das Training verbreitet stets gute Laune und hält den Rücken fit.



Ideen für #deinzuhaue

AUSBILDUNG'24  
Schreiner\*in/Zimmerer\*in  
Jetzt schon bewerben.

Folge uns auf Instagram und Facebook oder komm in unsere Ausstellung mit vielen Ideen für dein Zuhause: Sommer- und Wintergärten, Terrassenüberdachungen, Glasschiebedächer, Treppen in Holz, Stahl und Glas. Maßgeschneidert und auf Wunsch schlüsselfertig!

Raiffeisenstraße 11  
 77704 Oberkirch  
 Telefon 07802 9386-0  
 info@frammelsberger.com  
 www.frammelsberger.com

**FRAMMELSBERGER**  
— Treppen • Wintergärten —

## Senioren-gymnastik

Um auch im Alter fit und aktiv zu bleiben, bietet Ihnen der Kurs die beste Möglichkeit. Das Sportangebot richtet sich an Menschen in höherem Alter und kann dazu beitragen, gesund zu altern. Das Programm variiert zwischen dem Einsatz von verschiedenen Handgeräten. Neben dem Training der Muskeln werden Koordination, Beweglichkeit sowie auch das Gleichgewicht geschult. Regelmäßige Bewegung hilft der Gesundheit und sorgt für das physische und psychische Wohlbefinden. Der ganze Körper wird aktiv und das Ziel ist es, auch im hohen Alter körperlich und geistig fit zu bleiben, um Gesundheitsrisiken aktiv vorzubeugen.

Der Kurs findet unter der Leitung von Bärbel Rombach im TVO-Raum der Sporthalle des Hans-Furler-Gymnasiums statt.

Wir haben alles  
gegen  
den Durst!

**GEFAKO**  
**MARKT**  
 Getränkefachmarkt  
 Hindenburgstr. 7, Oberkirch  
 Nähe Mediathek

**Getränke**  
**GRAF**  
 07802.2263  
 www.getraenkegraf.de



## Turnen

Bei uns in der Abteilung ist wieder viel Bewegung in den Gruppen. Da voraussichtlich zum Ende des Jahres einige Trainer aufhören werden, müssen wir uns neu strukturieren.

Wir sind jedoch froh, dass auf unseren Hilfe-Aufruf sich zwei engagierte Mamas gefunden haben, die uns nun im Allgemeinen Turnen 1.-4. Klasse unterstützen werden.

Ebenfalls unterstützt uns eine unserer Turnerinnen, die dieses Jahr ihr FSJ in Kooperation mit der Grundschule bei uns absolviert.

**Gaisbacher Hof**  
Wirtshaus und Landhotel in Oberkirch



Wirtsstube



#gaisgarten

... nur 5-8 Fußminuten vom Stadtkern entfernt

**Gaisbacher Hof** • Gaisbach 1 • 77704 Oberkirch  
☎ 07802 92780 • [www.gaisbacherhof.de](http://www.gaisbacherhof.de)  
Viele Fotos, Infos und Impressionen sowie [#herzkalenderöffnungszeiten](#) auch auf Facebook und Instagram [@gaisbacherhofoberkirch](#)



**elements**  
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

**Lust auf Bad?**

**Badausstellung Offenburg**  
Am Güterbahnhof 2  
77652 Offenburg  
Tel. 0781/961130076

offenburg@elements-show.de  
**elements-show.de**  
Öffnungszeiten  
Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: 9-13 Uhr

## Nikolausturnen

Auch im vergangenen Jahr zeigten unsere Turngruppen beim Nikolausturnen, was sie das Jahr über gelernt haben. Zum ersten Mal dabei waren unsere Turnflöhe. Unsere Kleinsten waren alle sehr aufgeregt, denn zum ersten Mal wurde vor Publikum geturnt. Auch wenn nicht alles so gelaufen ist, wie geplant, war es ein gelungener Auftritt und eine gute Probe für die anstehenden Wettkämpfe. Die Kinder hatten alle viel Spaß und haben sich sehr über das Geschenk vom Nikolaus gefreut.

## Kampfrichter-Lehrgang

Aufgrund von Corona und den fehlenden Kampfrichter-Einsätzen wurden die Lizenzverlängerungen aufgeschoben auf das Jahr 2023. Das hieß aber auch, dass alle unsere Kampfrichter dieses Jahr zur Auffrischung mussten, um ihre Lizenz zu behalten. Wir haben auch hier leider einige Ausstiege zu verzeichnen. Dennoch sind wir froh, dass wir noch 3 E-Lizenzen und 3 D-Lizenzen verzeichnen können.

## Vereinsmeisterschaften 2023

Am 20.05.2023 fanden dieses Jahr unsere Vereinsmeisterschaften statt. Hier gingen insgesamt 31 unserer Turnerinnen an den Start. Um auch unsere Allgemeinen Turngruppen zu integrieren, fand für diese Gruppen ein Wahl-3-Kampf statt, so durfte jede Turnerin aus 4 Geräten ihre 3 Favoriten auswählen, bzw. alle 4 Geräte turnen und nur die besten 3 kamen in die Wertung. Trotz der etwas kurzen Vorbereitungszeit konnten sie ihre Übungen gut präsentieren und waren stolz auf ihre gezeigten Leistungen. Für die Leistungsriegen war es eine Lernstandskontrolle, um zu sehen woran noch gearbeitet werden muss. Die Organisation übernahm in diesem Jahr Lara Braun, die das super gemacht hat. Sie hat sogar für jede unserer Turnerinnen eine Geschenke-Tüte vorbereitet, worüber sich die Mädchen riesig gefreut hatten. Besonders schön war, dass alle unserer Mädchen einheitlich auflaufen und alle die schönen neuen T-Shirts präsentieren konnten.

### Ihr Partner für:

- ▲ Gewerbe- und Privatversicherungen
- ▲ Betriebliche und private Alters- und Berufsunfähigkeitsversorgung
- ▲ Kapitalanlagen / Investmentfonds
- ▲ Finanzierungen und Immobilien

# STREIF

VERSICHERUNGSBÜRO

Oberkirch ▲ Friedrich-Ebert-Str. 1 a  
Telefon 07802 - 2611 ▲ Fax: 50333  
versicherungsbuero.streif@t-online.de

## Trainingswochenende

Auch in diesem Jahr fand das übliche Trainingswochenende statt. Da es jedoch zeitlich etwas schwieriger war in diesem Jahr, fand es als Abschluss der Sommerferien und in etwas abgespeckter Version statt. Aufgrund der Fußboden-Problematik in der RSO Halle, mussten wir kurzfristig in die HFG Halle ausweichen. Was allerdings angesichts der Temperaturen sehr angenehm war. Am Freitag starteten wir mit einer professionellen Ballett-Stunde, die allen Mädchen sehr viel Spaß gemacht hat. Weiter ging es dann am Samstag mit allen Gruppen in zwei Einheiten. Eine morgens und eine nach einer etwas längeren Mittagspause am Nachmit-



tag. Hier haben wir nochmal an den Wettkampfübungen und einigen Teilen gefeilt. Am Sonntag mussten dann nur noch die älteren Mädchen in die Halle. Hier hieß es nämlich neue Bodenübungen kreieren und die Akrobatik-Teile auf dem Balken üben.

## Gauliga 2022

Nach zwei Jahren Corona Pause stand letztes Jahr fest, es wird eine Ortenauer Turnliga geben. Unsere Neulinge von Maria Hund, die erst an Ostern mit dem Training begonnen haben, starteten mit großem Elan in ihre erste Saison. Sie zeigten, dass man auch in kurzer Zeit mit hohem Ehrgeiz viel erreichen kann. So erturnten sie sich bereits im ersten Jahr das Final-Ticket und durften am 26.11. nach Gengenbach zum Finale fahren. Hier erturnten sie sich souverän den 4. Platz.



Die älteren Turnerinnen starteten ihr erstes Jahr in den Kürübungen. Hier wird für jede Turnerin eine eigenen Übung aus verschiedenen Anforderungen zusammen gebaut. Passend zur neuen Herausforderung gab es neue Turnanzüge mit passenden Hosen. Denn man darf seit diesem Jahr mit Hosen turnen. Das Ziel der Mädchen: „Wir wollen eine Medaille“ stand von Anfang an fest. Nach diesem Motto haben sie die gesamte Liga-Saison hart an sich und den Übungen gearbeitet und sich am Ende mit Platz 3 und der Bronze-Medaille belohnt.



## Sponsoring

Nachdem die Kinder zum Turnliga-Finale gefahren sind, kam die Frage auf, warum unsere Mädchen nicht in einem einheitlichen Outfit auftraten. Die Frage war schnell geklärt, denn die Kosten für T-Shirt und Trainingsanzüge sind doch sehr hoch.

Dennoch wollten wir dem Wunsch einem einheitlichen Outfit gerecht werden, und so haben wir uns auf die Suche nach Sponsoren gemacht, die unsere Mädchen neu einkleiden sollten.

Zur großen Überraschung meldeten sich kurz nach dem Aufruf zwei mögliche Sponsoren.

Nach kurzem Austausch stand fest, dass wir für unsere komplette Turnabteilung T-Shirts gesponsert bekommen und die Leistungsriegen erhalten zusätzlich neue Trainingsanzüge.

Leider ist es nämlich nicht mehr so einfach, Förderer zu finden und wir waren sehr froh, dass es so unkompliziert geklappt hat.

Unsere neuen schwarzen T-Shirts mit grauem TVO-Aufdruck wurden von der Hurrle - Immobilien Gruppe gesponsert.

Die neuen grauen Trainingsjacken mit schwarzer Hose haben wir der TLE GmbH zu verdanken.

Hierfür möchten wir ein riesengroßes Dankeschön an unsere Sponsoren richten, die Mädchen sind super glücklich über ihre neuen Outfits!



## Turnerfasent 2023

Kurz nach der Liga hieß es leider nicht, entspanntes Training Just-For-Fun, sondern es ging direkt weiter mit den Vorbereitungen für die Turnerfasent. In diesem Jahr haben wir aus unserem TVO-Archiv das Schleuderbrett ausgegraben und komplett überholt. Das Training mit dem sehr neuen und anderem Gerät war sehr spannend und der Auftritt war ein voller Erfolg. Neben dem spektakulären Schleuderbrett Auftritt zeigten die Mädchen mit Unterstützung eines Leichtathleten, was man so alles mit einem Trampolin anstellen kann.

Auch in diesem Jahr hatten die Mädchen viel Spaß bei ihren Auftritten und freuen sich bereits auf die nächste Fasent.

Alle Jahre wieder, müssen wir auch in diesem Jahr den Aufruf starten: „Wir brauchen DICH!“

Derzeit stehen einige Gruppen auf der Kippe, da voraussichtlich einige Trainerinnen aufhören, bzw. anderweitig eingesetzt werden müssen.

Auch als kompletter Neuling werden wir dich in unser Trainer-Team integrieren und dir alles beibringen, was du können musst. Daher an alle: Wer sich vorstellen kann unser Team zu unterstützen und turnbegeisterten Kindern die Möglichkeit zu geben, Spaß in der Halle und an den Geräten zu haben, MELDET euch!

Es wird von Jahr zu Jahr deutlicher, was einige wenige noch auf die Beine stellen, daher mein größter Respekt an alle Übungsleiter und Helfer, dass ihr unseren TVO unterstützt! Ohne euch würde das nicht funktionieren und ca. 120 Mädchen und Jungen könnten nicht zum Turnen in die Hallen kommen. Daher vielen herzlichen Dank an euch!

Ebenso gilt mein Dank allen Sponsoren, Eltern und sonstigen Unterstützern!

Wer auch unter dem Jahr mehr von unserer Turnabteilung mit bekommen möchte, der darf gerne unserem Instagram-Account folgen: [turnen\\_tv0](#)

Tanja Strohmaier / Abteilungsleitung Turnen



# Feger Bau

## Unternehmensgruppe



Die einfachste Verbindung zwischen Wohntraum und Realisation

EDGAR FEGER



### Edgar Feger GmbH Bauunternehmung & Zimmerei

Tel. 0 78 05 / 99 58 - 0

- Schlüsselfertiger Wohn- und Gewerbebau
- Maurer- und Betonarbeiten
- Altbausanierung, Um- und Anbauten
- Zimmerer- und Dachdeckerarbeiten



### Feger Immobilien GmbH Neu- und Gebrauchtimmobilien

Verkauf  
Tel. 0 78 02 / 70 13 - 90

Vermietung  
Tel. 0 78 05 / 99 58 - 80

- Vermittlung u. Verkauf von Gebrauchtimmobilien
- Verkauf von schlüsselfertigen Neubauimmobilien
- Vermietung von Wohn- und Gewerbeobjekten
- Hausverwaltung



### Ortenauer Tief- und Landschaftsbau GmbH

Tel. 0 78 05 / 91 55 - 0

- Beratung und Planung von Außenanlagen
- Erstellung von Parkanlagen und Spielplätzen
- Wege- und Pflasterbau, Natursteinarbeiten
- Tief- und Straßenbau



### Küchenconcepte Renchen GmbH

Tel. 0 78 43 / 47 79 88 60

- Küchen nach individueller Budgetvorgabe
- Eigener fachmännischer Montageservice
- Kreative Küchen- und Einrichtungsplanung
- Raumgestaltung mit Gleitschiebtüren und Schranksystemen

Edgar Feger GmbH, Am Wiesenbach 2, 77704 Oberkirch-Zusenhofen  
[www.feger.de](http://www.feger.de)





## ***Vorschulturnen***

### **Abteilung Eltern-Kind-Turnen und Vorschulturnen**

Unsere kleinsten Turnerinnen und Turner waren auch in diesem Jahr wieder mit viel Freude, Spaß und Energie in unseren Turngruppen aktiv. Die Sinne und Motorik der Kinder zu fordern und fördern – das steht im Mittelpunkt unserer Eltern-Kind- und Vorschulturngruppen. Unsere Übungsleiter\*innen gestalten die Turnstunden abwechslungsreich und bieten damit Gelegenheit, nach Herzenslust zu Rennen, Toben, Klettern, Versteckens spielen und Turnen. Es ist immer wieder schön zu sehen, wie sich die Kinder vermeintlich schwierigen Bewegungsaufgaben stellen, diese auf unterschiedlichste Weise lösen und damit von Turnstunde zu Turnstunde mutiger werden. Neben dem Turnen und Toben steht auch das Miteinander im Vordergrund der Turnstunden.



## **Eltern-Kind-Turnen**

Gruppe 1 am Montag in der Schwarzwaldhalle (Jenny Fessler, Sonja Mennle)

Gruppe 2 am Donnerstag in der Realschulhalle (Carolin Sackmann, Kerstin Huschle, Cindy Stern)

## **Vorschulturnen 3–4-Jährige**

Gruppe 1 am Mittwoch in der Schwarzwaldhalle (Heidi Wolf, Mike Langguth, Alina Karkutsch)

Gruppe 2 am Mittwoch in der Schwarzwaldhalle (Heidi Wolf, Alina Karkutsch)

## **Vorschulturnen 4-5-Jährige**

Gruppe 1 am Dienstag in der Schwarzwaldhalle (Ruth Schwencke, Lena Teufel)

Gruppe 2 am Mittwoch in der Schwarzwaldhalle (Heidi Wolf, Alina Karkutsch)

## **Vorschulturnen 5-6-Jährige**

Gruppe 1 am Dienstag in der Schwarzwaldhalle (Ruth Schwencke, Lena Teufel)

Gruppe 2 am Donnerstag in der Schwarzwaldhalle (Sonja Hildebrand, Mike Langguth)

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Übungsleiter und Eltern, die uns auch in diesem Jahr wieder unterstützen – es ist jedes Jahr aufs Neue schwierig, Übungsleiter für unsere Vorschulturngruppen zu finden. Helfende Hände sind also jederzeit willkommen!

Ein dickes DANKE geht auch an unsere Bufdis und FSJler, ohne die die Turnstunden nicht zu stemmen wären.

... nun freuen wir uns gemeinsam mit den Kindern auf die kommenden Turnstunden!

Man ist nie zu klein, um GROSSARTIG zu sein!



## Gymnastik- und Tanz-Abteilung

### Nikolausturnen 2022



Unter dem Motto „Träume“ fand das Nikolausturnen 2022 statt, das jährliche Highlight für unsere jüngsten Tänzer:innen. Mit Themen wie „Erfolgreiche Popstars“ oder „Tanz über dem Regenbogen“ bereicherten die Gruppen „Skylights“ unter der Leitung von Anna-Lena Boldt & Isabel Jost, „Dancing Stars“ unter der Leitung

**ANGEBOTE** *Fit durch Sport!*



... ihr Sportgeschäft in Oberkirch

**SPORT SKI VOGT**

— 77704 OBERKIRCH • Krautschollenweg 31 —  
— Tel. 07802 / 2293 • [www.ski-vogt.de](http://www.ski-vogt.de) —  
— Sport-Ski Vogt - Inh. Siegfried Vogt e.K. —

%  
%  
%  
%  
%

von Katja Knöpfler, „Pure Rhythm“ unter der Leitung von Dorothee Bühn & Lisa Hensel, „Dancolinos“ unter der Leitung von Katharina Laß & Vivien Urbaczka, „Fusion“, unter der Leitung von Lara Ay & Selin Iscan, „Funkydz“ unter der Leitung von Eszter Avdill & Julia Spomer und die Gruppen „Lollipops“ & „Remix“ unter der Leitung von Melanie Zier, Lara & Paula Schneider, das Programm.



## Turnerfasent 2023 – „Safari Vibes – auf ins Abenteuer“



Unsere älteren Tänzer:innen bereiteten sich parallel auf die Turnerfasent 2023 vor. Das diesjährige Motto lautete „Safari Vibes“. Die Gruppe „Beat Girls“, unter der Leitung von Katharina Raschdorf, Kim Bieser & Hanna Braun, bewies ihr tänzerisches Können als „Safari Girls“. Es folgte die Gruppe „Souldancers“, unter der Leitung von Milena Bürk & Carina Braun, die mit männlicher,

tänzerischer Unterstützung das Publikum als „Black Mambas“ in ihren Bann zogen.

Um die Schönheit des Regenwaldes zu verdeutlichen, präsentierte die Rhythmische Sportgymnastik- und Tanzgruppe „Breakline“, unter der Leitung von Carolin Sackmann, ihren Tanz mit gymnastischen Elementen als „Farbenprächtiges Federvieh“.

Unter dem Motto „Jungle Vibes“ präsentierte sich zum ersten Mal die neu gegründete Tanzgruppe „Revival“, die sich aus gegenwärtigen Trainerinnen & ehemaligen Tänzerinnen des Vereins zusammengefunden hat. Der Mix aus den Tanzstilen Dancehall, Commercial, New Style & Jazz fand bei unserem Publikum großen Anklang.

Die Gruppe „step by step“, unter der Leitung von Nadine Ziegler & Jule Hoferer, stellte ihre langjährige Tanzerfahrung erfolgreich unter Beweis. Unter dem Motto „Wild Ones“ wurde die abwechslungsreiche Choreographie mit den Tanzstilen Dancehall & Commercial sowie Jazz & Contemporary erarbeitet.

Die Gruppe „Across“, unter der Leitung von Anne-Sophie Obert, durfte den erfolgreichen Abend mit ihrer Show „Into the wild“ abschließen. Neben der tänzerischen Komponente wurde hier besonders Wert auf Innovation, Vielfältigkeit und Überraschungseffekte gelegt.



Am Marktplatz - Tel. 07802 4450 - [www.faessle-oberkirch.de](http://www.faessle-oberkirch.de)

Täglich ab 17 Uhr geöffnet • Sonn- und feiertags ab 16:30 Uhr  
Montag und Dienstag Ruhetag





## Erdbeerfest, Lichterfest & Bachfest

Wie jedes Jahr durften wir auch in diesem Jahr das Bühnenprogramm einiger städtischer Veranstaltungen mit unserem Können bereichern.

Neben der Gruppe „step by step“, „Breakline“, „Pure Rhythm“, „Dancing Stars“, „Fusion“, „Beatgirls“ und „Skylights“ präsentierten auch die integrative Rhythmische Sportgymnastik Gruppe „Lollipops“ und die integrative Gruppe „Remix“ ihre tänzerischen Leistungen.



An vorderster Stelle unserer Auftritte aber vor allem auch innerhalb der einzelnen Gruppen steht der Spaß und die Freude an der Bewegung und der Musik. Wir wollen das Publikum, Familie und Freunde animieren und motivieren. Wir sind sehr stolz, dass das gesamte Trainerteam aus Personen besteht, die sich aus den eigenen Reihen heraus entwickelt hat.



## Weitere Auftritte der Kampagne 2022/23

Über die bereits aufgelisteten Veranstaltungen hinaus, wurde der Verein bzw. die Abteilung auch außerhalb der Stadt Oberkirch vertreten, dazu gehören Brauchtumsabend Haslach („Souldancers“), Daiflsnacht („Across“), Eröffnungsfeier Bottenau („Breakline“), Familien- & Seniorenfasnacht Oberkirch & Lautenbach („BeatGirls“), Fasentseröffnung („step by step“), Geisternacht („step by step“, „Across“), Hexenball („Across“), Jockeleball („Across“), Turbos-Night („Across“) und Zulutt-Fest („Revival“).







## Wettkämpfe



Das erste Mal seit vielen Jahren hat im Mai 2023 die Tanzgruppe „Across“ die Wettkampf-Teilnahme innerhalb der Abteilung aufleben lassen. Im TVO-Bus ging die Fahrt los Richtung St. Georgen bei Villingen-Schwenningen.

Hier erreichten sie einen 5. Platz und bewiesen sich gegen neun ausschließlich erfahrene Wettkampfgruppen.

## Ausbildungen

Seit November 2022 haben fünf unserer Übungsleiterinnen ihren Dezentralen Übungsleiterschein beim Badischen Turnerbund absolviert: Lisa Hensel („Souldancers“), Isabel Jost („Skylights“), Milena Bürk („Souldancers“), Katharina Raschdorf („Beat Girls“) und Lara Ay („Fusion“).

Im März 2023 folgte Anne Obert („Across“), die ihren Trainerschein C im Bereich Gymnastik & Tanz erworben hat. Somit reiht sie sich in die Reihe von Stefanie Fritsch („Revival“) & Nadine Ziegler („Revival“) ein.

## Fortbildungen

Neben dem regulären Training ist es für unsere Trainerinnen ein absolutes Muss, sich regelmäßig durch Workshops weiterzubilden und sich durch den Besuch von verschiedenen tänzerischen Veranstaltungen inspirieren zu lassen.



**Unser Top-Angebot für Sie:**  
**Ein Hemd**  
 gewaschen und gebügelt  
 für **€ 2,70**




**LEGUTTKY**  
 Textilpflege  
 reinigt und wäscht

Oberkirch - Appenweierer Str. 33a - Tel. 07802 / 2741  
 Achern - Allerheiligenstraße 82 - Tel. 07841 / 4365

## Externe Fortbildungen im Bereich Tanz

Die Übungsleiterinnen Jule Hoferer & Nadine Ziegler, sowie Gruppenmitglied Stefanie Fritsch haben im Mai 2023 die Möglichkeit genutzt bei einem Workshop der Community „Vision of Dance“ teilzunehmen. Neben den Dozentinnen Natalie Gilmore („Fanny Pak“) und Claudia Laruccia, waren die Workshops bei Kaea Pearce ein Highlight. Pearce ist eine bekannte internationale Tänzerin und Mitglied in der Dance Crew „The Royal Family“.

Ebenfalls im Mai haben die Übungsleiterinnen Milena Bürk, Lisa Hensel und Anne-Sophie Obert die Veranstaltung „Süddeutsche Hip-Hop Meisterschaften“ besucht. Außerdem besuchte Anne-Sophie Obert die Veranstaltungen „DAT Hip-Hop Meisterschaften“, „Hip-Hop Championship“ & „Finals International Dance Competition“.

Im Juni 2023 haben die Übungsleiterin Isabel Jost & Gruppenmitglied Letitia Bähr einen Workshop bei Patrick Spearl bei der „Dance Academy“ in Freiburg besucht. Spearl ist Tänzer, Trainer und Choreograf der Dance Crew „Daughters“, die bereits bei „World of Dance“ teilgenommen haben. Anne-Sophie Obert nahm an verschiedenen Workshops teil, im Tanzstil House bei „Big



Mama“ & Dominik Sass, im Tanzstil HipHop bei Camillo Lauricella & Alex Schoendorf und im Tanzstil Jazz bei Leo Hess.



## Vereinsinterne Fortbildungen im Bereich Rhythmische Sportgymnastik

Um den Bereich der Rhythmischen Sportgymnastik zu stärken und weiter aufzubauen, organisierten wir am 24. Juni 2023 einen Trainer-Workshop für die Übungsleiter\*innen der Rhythmischen Sportgymnastik in der Realschulhalle.

  
**Fahrschule c. Gülich**  
**Info-Hotline 07802 / 2100**

Hauptbestandteil waren die Handgeräte Ball, Band & Reifen. Dabei wurden neben dem Grundagentraining auch das Aufbautraining thematisiert. Durchgeführt wurde diese Fortbildung von Sonja Schweizer vom TV Oberachern.



### Zur Person Sonja Schweizer

Sonja macht seit ihrem 13. Lebensjahr Rhythmische Sportgymnastik und turnt in der K-Stufe. Je nach Altersklasse wird mit keinem, zwei oder drei Handgeräten geturnt.

Zu ihren Erfolgen zählen diverse Qualifizierungen, die zu je drei Teilnahmen am Deutschland Cup führten. Hier kam sie zweimal unter die Top 10.

Zudem ist Sonja Übungsleiterin im Grundschulalter bei den Gymnastinnen des TV Oberachern und absolviert gerade ihre Lizenz zum C-Trainer sowie ihre Kampfrichter-B-Lizenz.

**Metzgerei**  
**MÜLLER**  
METZGEREI - PARTYSERVICE - RINDERZUCHT

Hauptstr. 19  
77704 Oberkirch

Tel.: 07802/2493  
info@mueller-metzgerei.de  
www.mueller-metzgerei.de

## Vereinsinterne Fortbildungen Im Bereich Tanz



Am Sonntag, den 20. Juli 2023, war es dann auch für den Bereich Tanz so weit. Der Workshop „Dance“ fand unter der Leitung von Jule Huber im Ballettsaal des Kasinos statt. Jule bot den Tänzer:innen unserer Abteilung ein umfangreiches und forderndes Training, das neben einer einstündigen Aufwärmung, Hips, Lines & Grooves beinhaltete und schließlich - nach vier Stunden – in einer kleinen Choreo endete.



### Zur Person Jule Huber

Jule war von 2002 bis 2021 Tanzmitglied in der Gruppe „Mentally Akin“, „Across“ & „Revival“ und Co-Trainerin in der Gruppe „step by step“ in unserem Verein.

Von 2019 – 2023 trainierte und gab sie Kurse an der Universität Lüneburg. Seit 2022 ist sie Mitglied bei der Dance Crew „Holysence“ in der Tanzschule „Open Area“ in Hamburg, mit dieser Tanzgruppe wurde sie im Juni 2023 Norddeutscher Meister der „Street Dance Factory“.

## Sonstiges



Im September 2023 gaben sich unserer Abteilungsleiterin und Übungsleiterin Lara Schneider und ihr Bernhard im sonnigen Baiersbronn das Ja-Wort.

Die ganze Gymnastik- & Tanz-Abteilung gratuliert auf diesem Wege nochmals ganz herzlich & wünscht den beiden alles Liebe & Gute für die gemeinsame Zukunft.

Öffentlichkeitsarbeit GymTa

A. Obert / L. Günter

# **Fußbodenbau *Trendmarkt* Peter *Roth* GmbH**

**Estriche - Teppichböden - PVC-Beläge - Parkettböden  
Gardinen - Deko- & Geschenkartikel**



**77704 Oberkirch • Steinhof 6 • Tel. 07802 / 981553**



WIR LEBEN ENERGIE  
**STADTWERKE**   
**OBERKIRCH**

*Wir für unsere  
lebenswerte Region!*

**STROM** **GAS**  
**TRINKWASSER**  
**WÄRME** **E-MOBILITÄT**

**Telefon 07802 9178-0**

**[www.stadtwerke-oberkirch.de](http://www.stadtwerke-oberkirch.de)**





## ***Basketballabteilung***



Spielgemeinschaft Oberkirch Renchen startet gut in die neue Saison / Starkes Wachstum im Kinder- und Jugendbasketball

In der vierten Saison der Spielgemeinschaft Oberkirch-Renchen geht die SG erstmals mit ernststen Aufstiegsambitionen in die Spielzeit 2023/24 der Kreisliga B. Nachdem die letzte Runde als Viertplatzierter abgeschlossen wurde und man lediglich den zwei Aufstiegsmannschaften regelmäßig unterlegen war, darf die SG aus dem Renchtal als Mitfavorit gesehen werden. Die Mannschaft blieb weitestgehend zusammen, konnte sogar in der Breite sowohl durch Nachwuchskräfte als auch über erfahrenere Hobbyspieler aus dem Raum Achern verstärkt werden. Spielertrainer Jost Meiworm kann dementsprechend auf funktionierende Systeme der letzten Saison zurückgreifen. Vor allem die Defensive gehörte bereits im vergangenen Jahr zu den Besten der Liga. Mit verbessertem Offensivspiel und einer breiteren Personaldecke soll es daher endlich mit dem Aufstieg klappen. Der Saisonstart verlief vielversprechend. Man steht nach einem Sieg gegen Bruchsal im Halbfinale des Kreispokales. Dort wird es zum Ortenauderby gegen die zweite Mannschaft des ETSV Jahn Offenburg kommen. In der Liga startete man mit zwei Siegen und einer knappen Niederlage gegen Ettlingen, den zweiten Aufstiegsfavoriten. Nichtsdestotrotz stehen die Chancen weiterhin gut, wenn die kommenden Spiele mit der nötigen Konzentration angegangen werden. Die Heimspiele der SG finden weiterhin in der Renchener Grimmelshausenhalle statt, über kräftige Unterstützung im Aufstiegsrennen von Fans aus Oberkirch freut sich die Mannschaft dennoch.

Die Trainingsbeteiligung der im Vorjahr noch so zahlreichen Teilnehmer des U16-Trainings hat im vergangenen Jahr, vor allem im Frühjahr stark abgenommen. Waren vor dem Jahreswechsel öfters mehr als zehn Jungs und Mädels im Training, hat sich in den letzten Wochen und Monaten die negative Entwicklung eingeschlichen, dass viele Teilnehmer unentschuldig fehlen oder ohne Absage komplett mit dem Basketball aufgehört haben. Deshalb wurde von Adalbert Schwierz auch keine Mannschaft für den Spielbetrieb gemeldet.

Die Gruppe U12 entwickelt sich weiter sehr erfreulich. Die Trainings sind gut besucht und, für die Saison konnte eine Mannschaft gemeldet werden. In der Vorbereitung gelang sogar ein Turniersieg in Zell-Weierbach. Leider kann die Mannschaft schlussendlich doch nicht am Spielbetrieb teilnehmen und musste wieder abgemeldet werden, da es in Oberkirch nicht die Möglichkeit gibt auf höhenverstellbare Körbe zu spielen, was in dieser Altersklasse vom Verband vorgeschrieben wird.



**Die aktuellen Trainingszeiten der Jugendmannschaften sowie der Herren sind:**

**Jugendgruppe (bis 16 Jahre; gemischt):**

Dienstag, 16:30 bis 18:00 Uhr, Ort: Realschulhalle Oberkirch

Freitag, 16:30 bis 18:00 Uhr, Ort: Oberdorfhalle, Gymnasium Oberkirch

**U18:**

Dienstag, 18:00 bis 20:00 Uhr, Ort: Realschulhalle Oberkirch

Freitag, 18:00 bis 20:00 Uhr, Ort: Oberdorfhalle, Gymnasium Oberkirch

**Herrenmannschaft:**

Mittwoch, 20:00 bis 22:00 Uhr, Ort: Grimmelshausenhalle Renchen

Freitag, 20:00 bis 22:00 Uhr, Ort: Oberdorfhalle, Gymnasium Oberkirch

Alle Interessierten und basketballbegeisterten Sportler sind hierzu herzlich eingeladen.

Daniel Rau

Chirurgie • Orthopädie und Unfallchirurgie • Handchirurgie



**DR. KALT**  
CHIRURGISCHE PRAXIS



Praxis Dr. med. Manuel Kalt  
Okenstraße 27 • 77652 Offenburg  
Tel. 0781 - 97 06 53 60  
Fax 0781 - 97 06 53 69  
info@chirurgie-kalt.de  
www.chirurgie-kalt.de

Sportmedizin • Chirotherapie • Akupunktur • ambulante Operationen  
Durchgangsarzt der Berufsgenossenschaften – alle Kassen –



## **Volleyball**

### **Herausforderung Aufstieg**

Sowohl unsere Damenmannschaft als auch die Freizeitmannschaft haben mit Ablauf der letzten Saison den Aufstieg in die nächst höhere Liga geschafft!

Drei Spieltage der Saison 2023/2024 sind nun schon in der Bezirksklasse Nord der Damen gespielt. Zwei Siegen stehen 4 Niederlagen gegenüber, noch sind unsere Damen nicht komplett in der neuen Liga angekommen. Gerade die Teams aus dem Freiburger Raum sind überlegen und dominieren die Liga. Dennoch sind wir zuversichtlich die Liga zu halten und den Anschluss zu schaffen. Der neue, zweite Trainingstermin pro Woche wird dazu sicherlich beitragen. Seit Ende der



Sommerferien trainiert die Damenmannschaft auch mittwochs in der neuen Bottenauer Halle. Vielen Dank an die Stadt Oberkirch und an alle, die dies möglich gemacht haben!



Die Freizeitmannschaft hat inzwischen 4 Spiele in der Freizeitklasse B absolviert, davon aber leider erst eines gewinnen können. Von Spieltag zu Spieltag wechselnde Teamzusammensetzungen erschweren das Einspielen, trotzdem hat die Mannschaft die Qualität die Liga zu halten. Bis Mitte Dezember hat das Team noch drei Spieltage und damit ausreichend Gelegenheit, für eine Trendumkehr zu sorgen.

Möbel, Küchen,  
Schreinerei.



**MAIER**

Möbel mit Ideen  
und Beratung mit Herz

Oberkirch, Renchtalstr. 33 in Nußbach, [www.moebel-maier.de](http://www.moebel-maier.de)





Neben den beiden Mannschaften im Spielbetrieb trainieren freitags unsere Nachwuchsspieler. Das Ziel ist, die Mädels nach und nach an unsere Damenmannschaft heranzuführen und in den Trainingsbetrieb des Bezirksklassenteams zu integrieren. Wir sind hier auf einem guten Weg, eine Nachwuchsspielerin trainiert inzwischen schon regelmäßig mit und gewöhnt sich an das Niveau.

Sollten Sie oder Ihr Kind Lust auf Volleyball haben: Herzlich willkommen! Kommen Sie mit Sportsachen einfach in eine unsere Trainingseinheiten und machen mit! Hier unsere Trainingszeiten:

Damen:	Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr	Rebberghalle Bottenau
	Freitag	18:30 – 20:30 Uhr	Oberdorfhalle
Freizeit:	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Realschulhalle
	Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Oberdorfhalle
Jugend:	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Oberdorfhalle



BLUMENHAUS  
AM KIRCHPLATZ

Individuelle Floristik  
Garten- und  
Grabgestaltung

\*\*\*\*\*

Fleurop-Service



Geniessen Sie bekannt  
beliebte Beiserwecken auch  
bei den Heimspielen der  
TVO Handballabteilung.

Guten Appetit wünscht Ihr Beiserteam

---  
Aus Liebe zu Handwerk & Tradition



Friederichs

Optic  
Hörgeräte

[www.friederichs.de](http://www.friederichs.de)

Für  
die Sinne

besser sehen  
besser hören

Offenburg

Oberkirch

Kehl



# HANDBALL

Liebe Handballfreunde,



zum ersten Mal dürfen wir drei, Thomas, Oli und Tobias sie im Namen vom gesamten Spielausschuss begrüßen. Als neues Führungstrio in der Abteilungsleitung haben wir die Leitung seit Juli 2023 übernommen. Wir möchten den Verein nachhaltig weiterentwickeln und haben feste Ambitionen:

Neben dem Wechsel in der Abteilungsleitung wurden neue, professionelle Strukturen geschaffen. Eine Abteilungsleitung mit klaren Fokus- und Kompetenzbereichen sowie einem breit aufgestellten Spielausschuss mit vielen ehrenamtlichen Helfern ist unser Erfolgsrezept und schafft ein gutes Klima für Entwicklung und Veränderung.



Mit unserer gezielten Jugendarbeit möchten wir Kinder und Eltern für den Handballsport begeistern, ihnen ein familiäres Umfeld bieten, sowie den langfristigen sportlichen Erfolg des Vereins sichern. Für die neue Saison sind wir sehr stolz zwei E-Jugend Mannschaften melden zu können und verzeichnen wöchentlich bis zu ca. 60 Kindern bei den Bambinis & Minis. Ein besonderes Augenmerk auf die Jugendarbeit zu legen haben wir uns fest vorgenommen. Wir glauben, dass die Stadt Oberkirch inkl. dem Einzugsgebiet viel Potential bietet und möchten bspw. mit einem einheitlichen Jugendkonzept sowie gut ausgebildeten Trainern eine gute Ausbildung für alle Kinder und Jugendlichen bieten.

# PAPIER GRIESSMAYER

IHR FACHGESCHÄFT FÜR SCHREIBEN & SCHENKEN

PAPIER  
BÜROBEDARF  
SCHREIBWAREN

COPY-SHOP  
TOTO-LOTTO  
BASTELKELLER

## PAPIER GRIESSMAYER

Inh. Anna Paulina Griebmayer · Hauptstraße 73 · 77704 Oberkirch  
Fon 0 7802/3670 · Fax 0 7802/5831 · [info@papier-griessmayer.de](mailto:info@papier-griessmayer.de)



## Landesliga Saison 2023/2024



Den seit Jahren erfolgreichen Weg im Herrenbereich werden wir trotz des Abstiegs der ersten Mannschaft aus der Südbadenliga weitergehen. Mit großer Motivation, Vorfreude und neuer Energie sind wir in einer attraktiv besetzten Landesliga gestartet und möchten um den Aufstieg mitspielen sowie unsere Position als Handball-Aushängeschild im Renchtal unterstreichen. In der Vorbereitungszeit wurde intensiv trainiert und auch Testspiele wurden erfolgreich bestritten. Besonders freut uns der breit aufgestellte Kader, in dem neben den beiden Neuzugängen Marco Steimle (ASV Ottenhöfen) und Régis Matzinger (TV Willstätt) viele junge Spieler aus den eigenen Reihen dabei sind, z.B.: Max Schmidt, Felix Brandstetter oder Niklas Trayer. Sie alle haben sich unter der Leitung des Trainer Duos Daniel Kempf und Tom Armbruster sehr gut entwickelt und wir hoffen, dass sie ihr Potential in der Landesliga-Saison abrufen und so die Lücke zu den routinierten Spieler weiter schließen können. Neben der sportlichen Leistung freuen wir uns zudem über den tollen Teamgeist innerhalb der Mannschaft. So gesehen hat der Abstieg vielleicht auch etwas Positives und hat die Jungs noch enger zusammen geschweißt.



Auch den eingeschlagenen Weg der HSG Renchtal (Spielgemeinschaft mit TUS Oppenau) setzen wir fort. Vor allem über die HSG 1 (Herren 2) möchten wir unseren aufstrebenden Nachwuchstalenten die Möglichkeit geben erste Erfahrungen im Herrenbereich zu sammeln und sie so an die höhere Spielklasse heranzuführen. Besonders erfreulich hat die HSG 2 (Herren 3) die vergangenen Saison abgeschlossen: In ihrer Debütsaison konnte direkt die Meisterschaft verzeichnet werden, was den Aufstieg in die Kreisklasse B bedeutet. Als Abteilungsleitung freut uns zudem, dass die HSG 2 auch abseits des Spielfeldes sehr engagiert ist und viele Aufgaben im Verein übernehmen.

An der Stelle möchten wir uns auch noch mal ganz besonders bei Frank Brandstetter bedanken, der die Geschicke der Abteilung in den letzten acht Jahren sehr erfolgreich geleitet hat und uns weiterhin im Umfeld der ersten Mannschaft erhalten bleibt. Des Weiteren möchten wir uns bei allen Sponsoren, Gönnern, Freunden, Eltern, Trainern, Schiedsrichtern, dem Spielausschuss, dem Turnrat, dem Vorstand sowie unserer guten Seele der Geschäftsstelle bedanken! Mit Leidenschaft, Leistung und Ihrer tollen Unterstützung wäre eine erfolgreiche und nachhaltige Vereinsarbeit nicht möglich. Durch sie können wir den Handball weiterhin als eine feste Größe im Oberkircher Sport- und Vereinsleben etablieren.

Bleiben Sie mit uns am Ball. Wir freuen uns, Sie alle persönlich in der Oberdorfsporthalle zu sehen.

Mit sportlichen Grüßen,

Abteilungsleitung

Thomas Hirt

Oliver Fies

Tobias Börsig



**SJD**



*Wir*  
**bändigen**  
das  
**Steuer-**  
**wesen!**



**Societät SJD**  
**Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG**  
Esperantostraße 7 • 77704 Oberkirch

[www.steuerberater-sjd.de](http://www.steuerberater-sjd.de)



## **Leichtathletik**

Die Leichtathletikfamilie blickt auf eine lange und ergiebige Stationsaison, die bereits am 22. April mit dem Renchtalmeeting auf heimischem Platz begann. Bald darauf folgte das ausgelagerte Ausrichten des Hammerwurfes der Eurodistrikt-Meisterschaften am 14. Mai. Bevor am 07. Oktober die Saison mit den Kreismeisterschaften im Mehrkampf im Oberkircher Stadion zu Ende ging, ist zwischenzeitlich natürlich noch so einiges geschehen:



Bei der Betrachtung unserer eigenen sportlichen Bilanz können wir stolz auf unseren Nachwuchs sein. Unsere jüngste Wettkampfgruppe U8 belegte durch eine tolle Gesamtleistung den 2. Platz in der Mannschaftswertung des Kreispokals. Diese gewohnt teilnehmerstarke Gruppe absolvierte im Laufe der Saison sechs Wettkämpfe - von Waldlauf bis Mehrkampf. Für die Aufrechterhaltung des Trainings konnte hier dankenswerterweise auf die Unterstützung einiger Eltern zurückgegriffen werden. Teresa Obert leitet diese Gruppe mittlerweile seit dem neuen Schuljahr.



Dem U10-Team unter Trainer Martin Luick gelang durch den Gesamtsieg des Kreispokals mit der Mannschaft der sogenannte „Grand Slam“. Sie gewannen nämlich bei jedem (!) Wettkampf die jeweiligen Mannschaftswertungen und somit war der Abstand auf die Nächstplatzierten entsprechend groß. Über die Pokalsiege von Sina Oswald (W8) und Laetitia Schöntag (W9) freuten wir uns sehr. Die Altersklasse M9 war mit dem Belegen der ersten 4 Plätze fest in Oberkircher Hand: 1. Mirko Braun, 2. Henri Luick, 3. Tim Knödler, 4. Valentin Einsiedler. Zahlreiche Kinder in dieser Altersgruppe nutzten zudem die Möglichkeit das Sportabzeichen zu durchlaufen als zusätzliche Trainingsoption bzw. als Leistungstest.

Als großartige Mithilfe bei der Betreuung der U12-Gruppe möchten wir Emma Weiher ausdrücklich unseren Dank aussprechen. Mit einer Gruppengröße von ca. 20 Kindern war hier eine rege Teilnahme sowohl am Training als auch an den Wettkämpfen zu bemerken. In der Mannschaftswertung erreichten wir hier den dritten Platz. Bei den Einzelwertungen freuen wir uns besonders über den dritten Rang von Anni Baumann (W11), den zweiten Rang von Yassin Hildebrand (M11) und über Platz 1 von Sophia Schwenk (W11). Am 23.09. fanden in Eppelheim die Badischen Teammeisterschaften statt. Zusammen mit der hierfür qualifizierten Mannschaft der LG Ortenau Nord erreichten unsere Sophia Schwenk

und Helena Welle in einem schönen Wettkampf den achten Platz. Das absolute Highlight war die Zeltübernachtung im Stadion inklusive Vereinsmeisterschaften am 01. und 02. 07. Die Kinder hatten große Freude beim Aufbauen der Zelte, gemeinsamen Spielen und Pizzaessen sowie einer Nachtwanderung. Diese Altersgruppe wird seit Beginn des neuen Schuljahres von Michael Welle betreut.

Die Mannschaft U14 stand am Ende der Saison auf dem dritten Tabellenplatz. Zwei weitere Podestplätze feierten unsere M12-Athleten. Johannes Waßmuth belegte in der Einzelwertung des Kreispokals Rang 2, vor Felix Joosten als Dritter.

BEI ANRUF **DRUCK**

**Sturn**  
**DRUCK**  
**DRUCK**

GRAFIK  
SATZ  
DRUCK

Sturn**DRUCK** · Klaus A. Sturn  
Südring 6 · 77704 Oberkirch  
Telefon 07802 90966  
Telefax 07802 980864  
Mobil 0172 6485007  
E-Mail [info@sturn-print.de](mailto:info@sturn-print.de)

*Fröhliche  
Weihnachten*



**GRAFIK · SATZ · DRUCK - alles aus einer Hand!**

Ebenfalls in Eppelheim gelang es der U-16 Mannschaft der LG Ortenau Nord ihren Badischen Meistertitel erfolgreich zu verteidigen. Hierfür leistete Jana Sester einen beachtlichen Beitrag. Mia Müller (U18) erreichte bei den Eurodistrikt-Meisterschaften im Diskuswurf den dritten Platz. Im Laufe der Saison konnte sie ihre Bestmarke noch steigern. Bei den Badischen Meisterschaften in Schutterwald landete ihr Diskus bei 27,23 m. Für Philipp Berg reichte sein bester Weitsprung von 6,16 m für Rang vier. Unsere U18-Mädels-Staffel mit Amelie Nosko, Lina Hörig, Maike Böhly und Mia Müller liefen in 56,44 sek. auf den fünften Platz. Trotz Verletzungspech



schaffte Maximilian Hetz bei seinem 100m-Lauf mit 11,56 sek. den achten Platz. Ganz am Anfang der Saison im Februar startete er in Mannheim beim Hallensportfest, wo er mit 23,75 sek. über 200m als Zweiter die Ziellinie überquerte.



**Allianz** 

DIE ALLIANZ  
PFLEGEZUSATZVERSICHERUNG:

Versichern  
was **wirklich**  
zählt

„3 von 5 Deutschen werden  
pflegebedürftig.“

Annette Mückner und Jürgen  
J.Hotzy OHG

Hauptvertretung der Allianz  
Hauptstr. 6a  
77704 Oberkirch  
☎ 0 78 02.70 64 99  
mueckner.hotzy@allianz.de

[WWW.MUECKNER-HOTZY-ALLIANZ.DE](http://WWW.MUECKNER-HOTZY-ALLIANZ.DE)

Für die Erwachsenen-Gruppe stand im Frühsommer endlich mal wieder ein Trainingswochenende in Oppenau auf der Kleinebene an, was allerseits von Herzen herbei gesehen wurde. Nach einem morgendlichen Schwimmbad-Aufenthalt wurde die gemeinsame Zeit am Zielort – der Kleinebenehütte – fortgesetzt. Nach einer knackigen Trainingseinheit und einer Familienzeit mit Picknick und Gaudi-Sommerbiathlon ließ man den Abend bei Leckerbissen vom Grill und kühlen Getränken ausklingen. Das war eine willkommene Belohnung für den allgemeinen Trainingsfleiß. Der sportliche Höhepunkt bildete ein Kurzstanz-Triathlon im Juli.



In unserer ältesten Gruppe ist das Ziel durch Bewegung fit zu bleiben, mittels verschiedenen Gymnastik- und Kräftigungsübungen und einem lockeren Volleyballspiel. Der Gruppenzusammenhalt wird auch hier durch gemeinsame Unternehmungen wie Wandern, Radfahren oder Schwimmen und geselliges Beisammensein nach dem Training gestärkt.

Genau wie in allen Sport- und Freizeitgruppen lebt natürlich auch unser Vereinsleben von den Menschen, die dahinterstehen. Dementsprechend wollen wir zum Jahresende allen Verantwortlichen ein herzliches Dankeschön aussprechen. Ganz besonders in den Gruppen für die jüngsten Teilnehmer werden ganz wichtige und unbezahlbare Beiträge im Hinblick der Kinder- und Jugendarbeit geleistet. Mit unendlich vielen fröhlichen Momente in Verbindung mit sportlicher Bewegung werden sämtliche Beteiligten -von klein bis groß- Woche für Woche beschenkt. Und letztendlich ist das der wahre und einzige Grund für unser aller Einsatz.

## Sportabzeichen 2023

Im Sommer ist Sportabzeichensaison! Sport im Freien, mal ungewohnte Disziplinen ausprobieren, nette Gleichgesinnte treffen, die eigene Fitness zu testen – das sind nur einige der Beweggründe für die diesjährigen Sportabzeichenteilnehmer zwischen 8 und 91 Jahren.

2023 fanden 10 Termine im Stadion statt, dazu 4 Sondertermine für nicht im Stadion durchführbare Disziplinen wie Schwimmen, (Nordic) Walking und Radfahren. 76 Teilnehmer traten an, von denen 61 das Sportabzeichen erfolgreich ablegen konnten. Dieses Jahr gab es großen Zulauf – eine Kinderleichtathletikgruppe, die Wettkampf-Feeling schnuppern wollte, brachte gleich noch Eltern und Geschwister mit, die zum Teil spontan ebenfalls sportlichen Ehrgeiz entwickelten. So konnten wir 34 neue Teilnehmer verzeichnen!



Andere Teilnehmer sind schon seit vielen Jahren regelmäßig dabei und setzen ihren Ehrgeiz daran, die Leistungen aus dem Vorjahr mindestens zu bestätigen, obwohl man ja wieder ein Jahr älter geworden ist und die Anforderungen für das Erreichen von Bronze, Silber oder Gold alle 5 Jahre ein wenig niedriger werden.

Wir freuen uns aber immer, auch neue Interessierte willkommen heißen zu dürfen, die sich in den 4 Blöcken Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination versuchen wollen. In jedem Block gibt es mehrere Disziplinen zur Auswahl – in der Regel ist für jeden mit einiger Übung etwas machbar. Außerdem muss die Schwimmfähigkeit alle 5 Jahre neu unter Beweis gestellt werden (Kinder zwischen 6 und 18 nur einmalig).

Die Schwimmleistung kann man am Sondertermin Schwimmen ablegen oder aber auch zu anderer Zeit sich im Freibad von einem Bademeister bestätigen lassen.

Nach Saisonende werden die Leistungen aller Teilnehmer elektronisch beim Deutschen Sportbund eingereicht und die dort erstellten Urkunden mit den Abzeichen im Spätjahr bei einer kleinen Feier zum Saisonabschluss offiziell übergeben.

Auf wieder reichlich Zuspruch im nächsten Jahr freut sich euer Sportabzeichen-Team mit Peter Stolla, Regine Harter, Karl Weiser und Lothar Riegelsberger.

Regine Harter







## **Aerofit & Fitness im Turnverein Oberkirch**

### **AeroFit**

Neuer Name , bewährtes Konzept - aus Fit und Figur wurde AeroFit!!!

Jede Menge Spaß bei leichten Choreographien und funktionellem Training.

Hier kannst du Kondition, Fettverbrennung und Koordination mit Kräftigung des gesamten Körpers und Stretching verbinden.

Bei entspannter Atmosphäre in der altersgemischten Gruppe kannst du leicht abschalten, einen Ausgleich zum Alltag finden und gleichzeitig effektiv trainieren - der Spaß steht an erster Stelle.....





			
<p>Bachanlage 2 + 4  <a href="http://www.juliusrenner.de">www.juliusrenner.de</a>  <a href="mailto:info@juliusrenner.de">info@juliusrenner.de</a>          07802 - 3396  </p>	<p><b>Weinhaus</b>          Wein - Sekt          Edelbrände - Liköre          Deko - Souvenir</p>	<p><b>Weinerlebnisse</b>          Weinbergsafari          Weinwanderung          Wein- &amp; Erlebnisproben</p>	<p><b>Weinstube</b>          Gemütlich sitzen          Weine genießen          Weinstubenküche</p>

Keine Vereinsmitgliedschaft und Kursbindung

Wo und wann: jeden Donnerstag ( außer in den Schulferien)

19 - 20 Uhr

Gymnastikhalle Oberdorf ( HFG)

Unkostenbeitrag 2 Euro / Abend

Bitte Isomatte und Trinken mitbringen.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch

Ruth und Helga



Ruth Manser  
 Physiotherapeutin/ Trainerin



Helga Bitsch  
 Übungsleiterin



## ***Fitness im Turnverein Oberkirch***

### **Fitness & Bodystyling**

Diese Stunde bietet jede Woche ein abwechslungsreiches Herz-Kreislauf- und Muskeltraining mit oder ohne Handgerät. Sie eignet sich für alle, die ihrer Gesundheit etwas Gutes tun wollen. Nach einer Aufwärmphase mit leichten Aerobic-Schritten zu rhythmischer Musik wird die Muskelkraft von Bauch-Beine-Po und Rücken gelenkschonend gekräftigt. Die Stunde endet mit einer schönen Entspannung aus Dehn- und Stretch-Übungen.

### **Fit-Mix / Gymnastik**

Ist ein Gymnastikangebot für alle, die Spaß an Bewegung mit Musik haben. Durch gezielte Übungen mit und ohne Handgeräte wird ihr ganzer Körper trainiert. Herz-Kreislauf, Koordination, Beweglichkeit, Rückenfit, Kräftigung, Gleichgewicht. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

### **Pilates**

Pilates wird als Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS angeboten. Ziel von Pilates ist die Harmonisierung von Körper und Geist. Pilates stellt ein Programm aus Yoga, Rücken- und Bauchgymnastik für alle Altersgruppen dar. Mit ruhiger Musik und langsamen, konzentrierten Übungen wird die Tiefenmuskulatur gekräftigt, die Haltung verbessert und die Körperwahrnehmung geschult. Dabei steht die Qualität vor Quantität.

## Frauengymnastik:

Bewegung und Spaß ist das Motto der Frauengymnastik 65 +, die jeden Donnerstag von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr in der Turnhalle der Schwarzwaldstraße stattfindet. Das abwechslungsreiche Programm macht gute Laune und hält Körper und Geist fit. Mit leichten Dehnübungen, Herz-Kreislauftraining sowie Muskeltraining begleiten sie die Übungsleiterinnen durch das Leben. Die bestehende Frauenturngruppe freut sich immer über neue Teilnehmerinnen.

## Trainingsstunden:

Montag: 19.00 – 20.00 Uhr Fit-Mix / Gymnastik

mit Viktoria Elzner

Mittwoch: 19.00 – 20.00 Uhr Pilates mit Bea

Mittwoch: 20:00 – 21:00 Uhr Fitness und Bodystyling mit Bea

Donnerstag: 17:30 – 18:30 Uhr Fit-Mix / Gymnastik

mit Inge Braun, 70 +

Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr Frauengymnastik

mit Jasmine Schmidt, 65 +



*Wir bringen Metall in Form*

**FREIE AUSBILDUNGSPLÄTZE**

Gewerbestraße 5 • 77704 Oberkirch • 07802/705295-0

[www.schlosserei-lienhard.de](http://www.schlosserei-lienhard.de)



## *Kinderturnen Nußbach*

Das Vorschulturnen ist immer freitags von 15 Uhr bis 15.45 Uhr in der Kronguthalle in Nußbach. Im vergangenen Jahr konnten 21 Kinder mit verschiedenen Klein- und Großgeräten turnen. Zum Sommerabschluss wurden die Eltern eingeladen und konnten gemeinsam mit ihren Kindern die verschiedenen Geräteaufbauten und Übungen ausprobieren. Dies wurde mit großer Begeisterung angenommen.

Von 16 Uhr bis 17 Uhr ist dann noch das Grundschulturnen. Hier konnten die

Kinder die Grundformen vom Springen und Bodenturnen kennenlernen und üben.

Auch Spiele wie Völkerball, Brennball oder Fangspiele wurden gespielt. Den einstudierten Tanz durften die Kinder an der Kinderfasent in Nußbach zeigen. Zum Sommerabschluss wurden alle Eltern eingeladen, um gemeinsam mit ihren Kindern kleine Wettkämpfe zu bestreiten. Dies hat nicht nur den Kindern Spaß gemacht.

Es ist mir immer wieder eine Freude zu sehen, wie die Kinder eine Freude an der

Bewegung haben. Leider haben auch drei Helfer aus den verschiedensten Gründen aufgehört. Ihnen ein Dankeschön, dass sie da waren. Mit Luana und Louisa konnte ich das Kinderturnen wie gewohnt weiterführen. Danke, dass ihr da seid.

Waltraud Drewing

# Ich bin Peterstaler

Helga Benz | Wasser-Expertin  
23 Jahre bei Peterstaler



**Peterstaler**

Pures Wasser. Purer Schwarzwald.





## *Bodyfit*

### **Bodyfit am Mittwoch 17:30 – 18:30**

Bodyfit ist ein Ganzkörpertraining und ist für jedermann geeignet, der körperlich gesund ist. Beine, Rücken, Bauch – alles wird trainiert. Es werden das Herz-Kreislaufsystem, die Fettverbrennung und die Muskeln aktiviert, dabei darf jeder Kursteilnehmer die Intensität selbst bestimmen. Beweglichkeit und Mobilisation runden die Stunde ab.

Bringt bitte Sportkleidung, Isomatte und Trinken mit.

Sportliche Grüße,  
Eure Vera Steglich,  
Fitness-, Gesundheits- und Rückentrainerin





## *Zumba*

Party oder Workout? Warum nicht beides? Zumba® verbindet beides, Workout mit Partyfeeling. Und du merkst nicht einmal wie du so nebenbei trainierst und Kalorien verbrennst. Du musst dich also nicht für eins entscheiden. Lass uns tanzen, schwitzen und Spaß haben.

Der Kurs findet immer montags von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr, jeweils mit 10 Einheiten im großen Gymnastikraum der Sporthalle des Hans-Furler-Gymnasiums, statt. Anmeldungen und Infos über die Geschäftsstelle.

Herzliche Grüße

Simona Riskute





***„Mit Hatha-Yoga  
entspannt in den Abend“***

### **„Zeit für mich und entspannen mit Hatha-Yoga“**

Nehmen Sie sich auch mal Zeit für die wichtigeren Dinge im Leben. Lassen Sie den Alltag los und genießen Sie diese Zeit mit Hatha-Yoga. Im Hatha-Yoga werden durch verschiedene Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken die Gelenke und die Wirbelsäule mobilisiert. Das gesamte Faszienetz wird gelockert und gestärkt. Es trainiert Ihren Gleichgewichtssinn, kann Verspannungen lösen und zu mehr Gelassenheit führen. Ebenso wirken sich die Übungen positiv auf die Organe und den Herzkreislauf aus. Die entsprechenden Übungen werden im Stehen, Sitzen oder Liegen erlernt.

Am Ende der Kursstunde erwartet Sie eine wohltuende Schlussentspannung, in der Sie neue Kraft und Energie tanken können.

Die Kurse finden immer montags um 18.00 Uhr im 1. OG der Mensa der JWS in Oberkirch statt. Die genauen Termine stehen im Rundblick von Oberkirch. Bei weiteren Fragen dürfen Sie sich gerne an unsere Geschäftsstelle wenden.

Herzliche Grüße

Iris Armbruster



**peters**

ACHERN | BÜHL | OBERKIRCH | FREUDENSTADT

WWW.KAUFHAUS-PETERS.DE



**INTERSPORT®**  
SESTER

Sport Mode Sester GmbH  
Hauptstraße 83 · 77704 Oberkirch

unsere  
Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag  
9.00 - 18.30 Uhr  
Samstag  
9.00 - 16.00 Uhr

[www.intersport-sester.de](http://www.intersport-sester.de)



## ***TVO Turnerfasent***

ARZ-Text von Roman Vallendor, 14.02.2023:

Oberkirch (rv). Unter dem Motto „Safari Vibes“ verwandelten die Akteure des Turnvereins 1861 Oberkirch bei der Turnerfasent 2023 am Samstag in der ausverkauften Erwin-Braun-Halle das begeisterte Publikum in erhebliche „Schwingungen“.

Vor der Eröffnung des Bühnenspektakels brachte Vorsitzender Frank Meier seine helle Freude mit den Worten zum Ausdruck: „Ich freue mich wie „Bolle“, Euch alle hier nach zweijähriger Zwangspause wieder gesund und munter zur traditionellen Turnerfasent willkommen heißen zu dürfen.



Endlich wieder Turnerfasent - es tut soooooo gut!“ Um einen „tierischen Abend“ zu bieten hatten Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Turnerinnen und Turner mit „Hingebung, Kreativität, Engagement und Leidenschaft“ ein „Wahnsinns-Programm“ für die Gäste zusammengestellt. Begleitet wurde die „Safari-Tour“ mit Charme,



Witz und Humor von dem Moderatorenduo Carolin Sackmann als Rangerin und Andrea Korward als Safaritouristin.



Eingeflochten in dem aus vier Sets bestehenden Showprogramm waren die Pausenauftritte der Fanfarenzüge Oberkirch und Oppenau, die die tolle Publikumsstimmung auf dem „oberen Level“ hielten. Eine Augenweide waren die ob ihrer Vielzahl bevorzugten Tänze der verschiedenen Turn- und Gymnastikgruppen, die mit ausgefeilter und präzise einstudierten Choreographien das zahlreiche junge Publikum zu „Jubelausbrüchen“ und Zugabeforderungen anregte. Passend zu jedem Auftritt waren nicht nur die Kostüme, sondern auch und insbesondere die großleinwandflächig eingestrahlt Hintergrundbilder, die bestes Safariflair vermittelten.



Zum fetzigen Sound wirbelnden die Akteure einzeln und in Gruppen über die Bühne und ahmten in Gestik, Mimik und geschmeidiger Körperbewegung die gewählte Tierart gekonnt und eindrucksvoll nach. Den Auftakt machten mit dem Saaleinmarsch die Gardemädchen der DJK Tiergarten-Haslach, die auf der Bühne als Gast-

gruppe mit ihren Gardetanz überzeugte. Im weiteren Rahmenprogramm wirbelten die TVO-Tanzgruppen Safari Girls (Elefanten), die Black Mambas (Schlangen), die Jungle Vibes (Dschungelfrauen), die Wild Ones (Inka-Mädchen), Into the wild (Schlangenbrut). Die Narrenzunft Oberkirch bezauberte mit den hüftschwingenden Tempeltänzerinnen.



Sehenswert waren die akrobatischen Auftritte der TVO-Leistungsturner an verschiedenen Geräten (Affenjumping) und des TV Bühl (Schwebebalken und Flick-Flack), die RSG-Samba (Farbenprächtiges Federvieh) sowie die „Go Tiger“ -Geschicklichkeitsballspiele der TVO-Basketballer.



Am Ende der „Überlebens“- Safari hieß es für die Moderatorinnen „Ab in die Wildnis“, gemeint war bestimmt die Tanzfläche für alle, auf die DJ „Jacke wie Hose“ die Tanzfreudigen mit fetzigen Hits bis weit nach Mitternacht lockte.



[www.blechner-meier.de](http://www.blechner-meier.de)



- SANITÄR
- HEIZUNG
- ERNEUERBARE ENERGIEN
- ALTBAUSANIERUNG
- BLECHNEREI
- SERVICE

*Der Installateur Ihres Vertrauens*

Brügelmatt 8 ■ 77704 Oberkirch ■ 07802 3450

**Physiopraxis**  
**effektiv**  
Simon Fischer - Oberkirch



[www.deckers.de](http://www.deckers.de)

**Decker's freisäfte center**

MEIN LEBENSMITTELPUNKT  
IM RENCHTAL

WIR FREUEN UNS AUF SIE  
IN UNSEREN MÄRKTEN

**Decker's freisäfte center**  
Oppensau • Oberkirch • Appenweiler • Zuzenhofen • Uriaffen

Sträßburger Str. 72 77724 Oppensau Tel. 07802/3066-1500	Appenweiler Str. 42 77742 Oberkirch Tel. 07802/3066-5251-0	Kandel Str. 1 77747 Appenweiler Tel. 07802/3066-316799-0	Hellbacher Str. 37 77748 Oberrhein-Kirchweiden Tel. 07802/3066-8843-0	Am Grenzweid 1 77747 Appenweiler-Kirchweiden Tel. 07802/3066-81300-0
---	--	--	---	--





## *Turnerkinder zeigten ihr Können*



Oberkirch (kr). Nach zwei Jahren Pause waren die Kinder und Eltern des Turnvereins Oberkirch am Sonntag wieder zum traditionellen Nikolausturnen in die Oberdorfhalle eingeladen. Fast 500 Kinder zeigten ihren Eltern, was sie beim Turnen, Tanzen, Leichtathletik oder Handball gelernt hatten. Von den Turnflößen bis zu den Leistungsriegeln der Turnerinnen bildete das Nikolausturnen

die umfangreiche Jugendarbeit des TVO ab. Dass hinter so viel aktivem Vereinsleben viele fleißige Helfer stecken, hob Vereinsvorsitzender Frank Meier hervor. Er bedankte sich bei den vielen Ehrenamtlichen, die sich im TVO engagieren. Die Turnerjugend wurde schließlich vom Nikolaus für ihre Auftritte belohnt.



Konrad-Adenauer-Str. 4  
D-77704 Oberkirch  
Telefon 07802.9853010

**Holzhandel & Logistikdienstleistungen | [www.holz-ziegler.de](http://www.holz-ziegler.de)**



- effektiver Holzkreislauf
- effiziente Holzlogistik
- überregionale Absatzmöglichkeiten
- große Lagerflächen
- Bedienung von Groß- und Kleinkunden







## *Sportlerehrung 2023*

Bereits zum 20. Mal fand die jährliche Sportlerehrung der Stadt Oberkirch statt. Die Ehrungen wurden das erste Mal von Oberbürgermeister Bühler überreicht. Auch in diesem Jahr fand die Veranstaltung in der Mensa der Realschule Oberkirch statt. Unter den zahlreichen Medaillen wurden auch Athleten des TV Oberkirch geehrt.



Wir gratulieren den folgenden Sportlern:

Sportmedaille in Gold:

Emil Kimmig (1. Platz Senioren-Weltmeisterschaft Mitteldistanz), Markus Schnurr, Noah Vilmen (beide deutsche Meister 4x400 Meter mit der LG Offenburg; 1 Platz bei 4x400 Meter - BW Hallenmeisterschaft mit der LG Offenburg, 2. Platz über 400 m bei den Badischen Meisterschaften)

Sportmedaille in Bronze:

TVO Handball: HSG Renchtal 2, Meisterschaft Kreisklasse C

Jugendsportmedaille Bronze:

TVO Leichtathletik: Leo Männle (1. Platz 4 x 100 m Badische Meisterschaften mit der LG Offenburg; 2. Platz Badische Meisterschaften über 400 m; 4. Platz Süddeutsche Meisterschaften über 400 m), Maxim Stadge (1. Platz bei 4 x 100 m Badische Meisterschaften mit der LG Offenburg)

### *Halbmarathon*



Gemeinsam macht Sport am meisten Spaß, und den hatten Christian und Alexander beim diesjährigen Karlsruher Halbmarathon am 17. September gemeinsam mit vielen anderen Läufern.

Ihr gemeinsamer Start war jedoch eher zufällig, denn die beiden kannten sich davor noch gar nicht. Erst im Training für das Sportabzeichen, kurz vor dem Halbmarathon, kamen Alexander und Christian ins Gespräch. Schnell beschlossen sie am Sonntag gemeinsam nach Karlsruhe zu fahren.

Für beide war es nicht der erste Halbmarathon, für Christian aber das erste Mal in Karlsruhe. Alexander stand hier bereits zum vierten Mal am Start.

Der Baden Marathon in Karlsruhe ist einer der ältesten Stadtmarathons in Deutschland und ging im Jahr 2023 in seine 39. Runde. Der Halbmarathon wurde erstmals 1991 ausgetragen. Die Strecke ist verhältnismäßig flach und die Höhendifferenz beträgt auf dem gesamten Kurs ungefähr 17 Meter. Der Weg führt vom Start an der Europahalle im Karlsruher Westen als Rundkurs in den Stadtteil



Durlach im Osten der Stadt. Von dort geht es zurück in die Karlsruher Innenstadt, vorbei am Residenzschloss in Richtung des Flusses Alb und diesem die letzten Kilometer folgend, wieder zum Start/Ziel ans Carl-Kaufmann Stadion bei der Europahalle.

Zu Beginn waren Christian und Alexander zuversichtlich, auf dem flachen und schnellen Kurs in den Bereich ihrer Bestzeiten vorzustoßen. Für Christian erfüllte sich diese Hoffnung mit einer Zeit von 1:47:24 Stunden fast. Alexander wiederum kam mit den zum Ende hin sehr warmen Bedingungen von gut 29 Grad nicht wirklich zurecht. Die ersten zehn Kilometer lief er noch voll in seiner Zeit, ab Kilometer 12 wollten dann die Oberschenkel nicht mehr ganz und so musste er das Tempo ein wenig drosseln. Am Ende kam Alexander nach 2:00:14 Stunden ins Ziel. Auch für andere Läufer waren die sehr warmen Bedingungen schwierig. Auf den letzten Kilometern mussten etliche kollabierte Läufer am Streckenrand medizinisch betreut werden. Mit einem 647. (Christian) und 1461. (Alexander) Platz von insgesamt 3643 Halbmarathon-Teilnehmern können die beiden trotz der widrigen Umstände zufrieden sein.

Für Alexander wird es 2024 definitiv wieder in Karlsruhe beim Halbmarathon an den Start gehen. Christian ist noch unschlüssig. Er liebäugelt für das nächste Jahr mit einem Marathon.



**Emil Kimmig**

Masters-Weltmeister im Orientierungslauf

Die in diesem Jahr fanden die Senioren Weltmeisterschaften im Orientierungslauf in Košice, im Osten der Slowakei statt. Emil Kimmig vom TV Oberkirch, der seit 1995 in Wolhusen in der Schweiz lebt, konnte sich in diesem Jahr in der Mitteldistanz für Frauen und Männer der Kategorie 65- bis 70-jährige die Goldmedaille sichern.

Entenbacher Anzeiger | Freitag, 25. August 2023



**Emil Kimmig** aus Wolhusen lief in der Slowakei an der Senioren-Weltmeisterschaft im OL zur Goldmedaille. – Seite 16

## Emil Kimmig ist Masters-Weltmeister im OL

**Laufsport:** 66-jähriger Wolhuser lief in Košice in der Slowakei

*An den Senioren-Weltmeisterschaften schaffte der pensionierte Oberstufenlehrer Emil Kimmig aus Wolhusen zwei Medaillenplätze. Das ist für den 66-Jährigen in der schon langen OL-Karriere der wohl grösste internationale Erfolg.*

Richard Portmann

Der seit 1995 in Wolhusen wohnhafte Emil Kimmig reiste mit zwei Kollegen der Orientierungslaufvereinigung Luzern nach Košice im Osten der Slowakei. Dort wurden während einer Woche die Masters-Weltmeisterschaften der Seniorinnen und Senioren durchgeführt. Ab 35 Jahren war man startbe-

rechtigt und in Fünfjahresabschnitten gab es jeweils eine neue Kategorie. So kam die lange Liste von 38 Kategorien zusammen. Bemerkenswert, dass die ältesten Teilnehmer über neunzig Jahre alt waren. In allen OL-Wettbewerben mussten zuerst Qualifikationsläufe absolviert werden, denn die Felder durften nicht mehr als 80 Teilnehmer umfassen.

### Titel in der Mitteldistanz

Emil Kimmig schaffte die Qualifikation in den drei Wettkämpfen problemlos. Im A-Feld des Sprints belegte er den 12. Rang. Sein Hunger war nun geweckt und er hoffte, als einer der besten Schweizer Seniorenläufer in der Kategorie 65- bis 70-Jährige auf eine Steigerung. Die ist dann im Mitteldistanzlauf auch eingetroffen und wie: Kimmig siegte mit fast 40 Sekunden Vorsprung und das in einem kartentechnisch überaus schwierigen Gelände. Für dessen

Überlegenheit gab es mehrere Gründe. Er meinte dazu: «Ich kontrollierte stets die Richtung und Distanz und blieb halt auch ab und zu für das Kartenlesen stehen. Ich konnte meine Fähigkeiten als wendiger und starker Bergab-Läufer ausnutzen. Und meine Mitfahrorten machten wohl mehr Fehler». Für Kimmig war es eine Genugtuung, zusammen mit Ruth Humbel aus der Schweiz in der gleichen Alterskategorie zueubst auf dem Podest zu stehen.

**Zweiter Rang in der Langdistanz**  
Das war noch nicht alles: Beim abschliessenden Langdistanz-OL liess er sich nur von einem Norweger schlagen. Auch in diesem Wettkampf war das Gelände sehr anspruchsvoll, denn es hatte viele Dolinen und teilweise eine dichte Vegetation. Ohne ein sehr genaues Kartenlesen und ein stetiges Hochhalten des Lauftempo ging es nicht: Kimmig gelang ein überaus guter Mix zwischen den beiden OL-Qualitäten. Bemerkenswert ist, dass in den beiden Distanzwettkämpfen immer die drei gleichen Läufer aus Norwegen, Litauen und der Schweiz auf dem Podest standen, nur die Reihenfolge hat gewechselt.



Emil Kimmig gewinnt in der Mitteldistanz für Frauen und Männer der Kategorie 65- bis 70-Jährige die Goldmedaille. [Bild 2vg]

**HODAPP**  
METALLBAU HYDRAULIK

# HAPPY METAL

**Kraftvoll durchstarten?**  
Dann bewirb Dich jetzt um einen Ausbildungsplatz im Metallbau.

Einfach anrufen unter:  
07802 / 9266-40



Gewerbestr. 1  
77704 Oberkirch

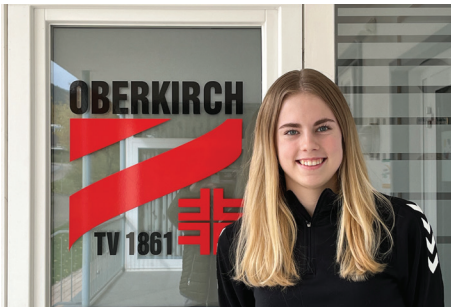


## Bericht BFD im Sport – Mike Langguth

Seit vielen Jahren bietet der Turnverein Oberkirch mehrere Stellen für ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ) oder einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) an. So habe auch ich, Mike Langguth, 19 Jahre alt, mich für diesen aufregenden Weg entschieden. Meine Aufgabe ist es, über das ganze Jahr dem Verein unter die Arme zu greifen. Ich bin also vor allem Übungsleiter beim Vorschulturnen und beim Basketballtraining. Da meine große Leidenschaft jedoch schon immer dem Fußball galt, wird es mir ermöglicht mich ebenso beim Sportverein Oberkirch als Trainer weiterzuentwickeln und erste Erfahrungen als Übungsleiter zu machen. Ich bin in verschiedenen Sportarten tätig und nahezu an jedem Wochentag in der Sporthalle oder auf dem Fußballplatz, wenn nicht sogar beides an einem Tag. Da ich in Zukunft weiterhin Übungsleiter sein möchte, ist es eine tolle Möglichkeit für mich Beruf und Hobby zu kombinieren. Zusätzlich wird mir angeboten den C – Lizenz Trainerschein im Fußball zu machen, welcher aus drei verschiedenen Seminarwochen besteht. Den Grundlehrgang habe ich bereits hinter mir und trotz meiner hohen Erwartungen wurde ich positiv überrascht, da ich neben meiner persönlichen Weiterentwicklung als Trainer auch sehr viele tolle Menschen kennenlernen konnte, mit denen ich die anstehenden beiden Lehrgänge ebenso angehen darf. Natürlich wären auch andere Ballsportarten, Turnen oder Leichtathletik möglich gewesen. Außerdem bin ich mehrmals die Woche vormittags auf der Geschäftsstelle und kümmere mich um die Mitgliederverwaltung, Trainingspläne, Wartelisten aber auch um die Planung und Gestaltung großer Events wie der Turnerfasent oder



dem Nikolausturnen. Ich habe nun ein Jahr lang Zeit mich voll auf die Arbeit als Übungsleiter zu konzentrieren und darf gleichzeitig erste Erfahrungen im Thema Verwaltungsarbeit und Eventmanagement sammeln.



### Bericht BFD im Sport- Alina Karkutsch

Mein Name ist Alina Karkutsch, ich bin 18 Jahre alt und leiste für das Jahr 2023/24 meinen Bundesfreiwilligendienst beim TV Oberkirch ab. Während meinem „Bufdi“ bin ich an den Vormittagen auf der Geschäftsstelle und erledige verschiedene Aufgaben wie z.B. die Aufnahme von neuen Mitgliedern, das Abrechnen von Mitgliedsbeiträgen, die Bearbeitung von Kündigungen und Wartelisten, usw.. Hinzu kommt die Unterstützung im Trainingsbetrieb. Hier bin ich beim Handball, Volleyball, Leichtathletik, Vorschulturnen und Tanzen dabei. Während meiner Tätigkeit im Verein erwerbe ich die Übungsleiter C- Lizenz „Ball sport für Kinder“ in Kooperation mit der Baden-Württembergischen Sportjugend (BWSJ). Im Laufe meines Bundesfreiwilligendienstes sind 25 Bildungstage vorgeschrieben, die ich durch verschiedene Seminare an Sport-schulen absolviere. Zusätzlich gibt es von der BWSJ über das Jahr weitere Bildungsangebote für Freiwillige, wie ein Fahr-sicherheits-training, die Ausbildung zum Rettungsschwimmer und vieles mehr. Ich habe mich für das freiwillige Jahr entschieden, da ich so eine sinnvolle Überbrückung zwischen Schule und Studium habe, Erfahrungen sammeln kann und mir das Arbeiten mit Kindern viel Freude bereitet.



## *Aus der TVO Geschäftsstelle*

Die Geschäftsstelle vom Turnverein ist die zentrale Anlaufstelle für alle Mitglieder. Frau Petra Armbruster und unsere Bundesfreiwilligendienstleistende Alina Karkutsch und Mike Langguth stehen allen Mitgliedern mit Rat und Tat zur Seite. Sie beantworten Ihre Fragen und kümmern sich um Ihre Sorgen und Nöte.

In der Geschäftsstelle erhalten Sie ausführliche Informationen und Auskünfte über die Turn- und Sportangebote sowie die verschiedenen Möglichkeiten als Mitglied oder Übungsleiter.

Adresse:           Straßburger Str. 3, 77704 Oberkirch  
                          im EG vom Casino

Telefon:           07802/1666

FAX:               07802/981861

E-Mail:            [geschaeftsstelle@tv-oberkirch.de](mailto:geschaeftsstelle@tv-oberkirch.de)  
                          [Turnverein-oberkirch@t-online.de](mailto:Turnverein-oberkirch@t-online.de)

Homepage:       [www.turnverein-oberkirch.de](http://www.turnverein-oberkirch.de)  
                          [www.tv-oberkirch.de](http://www.tv-oberkirch.de)

Unsere Öffnungszeiten sind:

Montag, Mittwoch, Freitag:   09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag:                       18.30 – 20.00 Uhr

Unser 1. Vorsitzender, Herr Meier, ist nach Absprache, am Dienstagabend aber auch gerne an anderen Tagen zu Gesprächen bereit. Bitte vereinbaren Sie dafür einen Termin in der Geschäftsstelle.

Wünsche und Anregungen werden auch außerhalb der Öffnungszeiten entgegengenommen. Hierzu bitten wir Sie, uns per E-Mail zu kontaktieren, auf unseren Anrufbeantworter zu sprechen oder ein Fax zu senden.

Bei Änderungen und Abmeldungen melden Sie sich bitte unbedingt in der Geschäftsstelle. Hier werden die Verträge und Kurse verwaltet, geändert oder storniert.

Zusätzlich möchten wir Sie an die satzungsgemäß festgelegte Kündigungsfrist, immer zum Jahresende, hinweisen.

**Bei Änderung Ihrer Bank- bzw. Adressdaten bitten wir Sie, diese an die Geschäftsstelle weiterzuleiten.**

### **Jahresbeiträge des Turnvereins 1861 Oberkirch e. V.**

Vollmitglieder ab 18 Jahre	65,00 €
Ehegatten von Mitgliedern	36,00 €
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre	55,00 €
Ab 4. Familienmitglied	12,00 €
Kleinkind bis 3 Jahre	12,00 €
Passive Mitgliedschaft	25,00 €

Für die im Laufe des Jahres eintretenden Mitglieder wird der Jahresbeitrag nach Eintritt anteilmäßig eingezogen.



Genuss  
im Zeichen  
der Burg

Verkosten Sie exzellente  
Weine in unserem neuen

VINO TORIUM

**Einladung zur  
öffentlichen Weinprobe**

Unsere öffentliche Weinprobe findet von Anfang  
April bis Ende Oktober jeden Dienstag um 14.30 Uhr  
und Freitag um 17.00 Uhr statt.

Probier- und Einkaufsmöglichkeiten  
in unserer Vinothek:  
Montag bis Freitag  
von 9.00 bis 17.30 Uhr  
Samstag von 9.00 bis 13.00 Uhr

  
**Oberkircher  
Winzer**

[www.oberkircher-winzer.de](http://www.oberkircher-winzer.de)



Foto: Natissa Avramm

## ... wenn wir uns gemeinsam für die Region engagieren.

Bei der Sparkasse Offenburg/Ortenau gehört eins genauso zur DNA wie das Girokonto oder die Baufinanzierung: das gesellschaftliche Verantwortungsgefühl, die Vereine in der Region zu fördern. Da zu sein, wenn vor Ort Hilfe gebraucht wird und sich einzusetzen für das Ehrenamt.

Egal, ob es um Musik, Sport, Kultur, den Einsatz für die Mitmenschen oder die Umwelt geht: Engagements machen unsere Gesellschaft und unser Leben bunter und besser.



[sparkasse-saugut.de](https://sparkasse-saugut.de)



Sparkasse  
Offenburg/Ortenau